



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

ORSZÁGOS ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömegindex (BMI: kg/m²)

| | | FIÚK | | | LÁNYOK | | | |
|------------|-------|------|-----|-----|--------|-----|-----|-----|
| | Fő | | | | Fő | | | |
| 10 évesek | 2666 | 64% | 21% | 15% | 3974 | 68% | 20% | 12% |
| 11 évesek | 29518 | 67% | 21% | 12% | 31523 | 72% | 19% | 9% |
| 12 évesek | 37604 | 68% | 21% | 11% | 36601 | 73% | 19% | 8% |
| 13 évesek | 42173 | 70% | 19% | 11% | 40139 | 75% | 18% | 7% |
| 14 évesek | 42517 | 71% | 18% | 11% | 40667 | 76% | 16% | 8% |
| 15 évesek | 39427 | 72% | 18% | 10% | 37658 | 78% | 15% | 7% |
| 16 évesek | 37038 | 73% | 18% | 9% | 35400 | 78% | 14% | 8% |
| 17 évesek | 34473 | 72% | 18% | 10% | 32733 | 79% | 14% | 7% |
| 18+ évesek | 42984 | 70% | 19% | 11% | 39668 | 78% | 14% | 8% |

Testzsírszázalék (TZS %)

| | | FIÚK | | | LÁNYOK | | | |
|------------|-------|------|-----|-----|--------|-----|-----|-----|
| | Fő | | | | Fő | | | |
| 10 évesek | 2527 | 63% | 27% | 10% | 3811 | 68% | 21% | 11% |
| 11 évesek | 28217 | 66% | 27% | 7% | 30277 | 72% | 20% | 8% |
| 12 évesek | 35795 | 69% | 26% | 5% | 35169 | 72% | 20% | 8% |
| 13 évesek | 40215 | 72% | 23% | 5% | 38784 | 71% | 21% | 8% |
| 14 évesek | 40333 | 72% | 22% | 6% | 39451 | 70% | 21% | 9% |
| 15 évesek | 37596 | 69% | 24% | 7% | 36520 | 67% | 23% | 10% |
| 16 évesek | 35726 | 68% | 25% | 7% | 34501 | 64% | 24% | 12% |
| 17 évesek | 33602 | 67% | 26% | 7% | 32040 | 63% | 23% | 14% |
| 18+ évesek | 41758 | 68% | 27% | 5% | 38533 | 62% | 22% | 16% |

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

| | | FIÚK | | | LÁNYOK | | | |
|------------|-------|------|-----|-----|--------|-----|-----|-----|
| | Fő | | | | Fő | | | |
| 10 évesek | 2656 | 7% | 18% | 75% | 3899 | 7% | 25% | 68% |
| 11 évesek | 29373 | 10% | 19% | 71% | 31074 | 10% | 25% | 65% |
| 12 évesek | 37366 | 16% | 16% | 68% | 36020 | 13% | 25% | 62% |
| 13 évesek | 42063 | 21% | 12% | 67% | 39393 | 17% | 25% | 58% |
| 14 évesek | 42370 | 25% | 15% | 60% | 39721 | 24% | 25% | 51% |
| 15 évesek | 39143 | 31% | 15% | 54% | 36057 | 30% | 23% | 47% |
| 16 évesek | 36939 | 35% | 15% | 50% | 33788 | 36% | 24% | 40% |
| 17 évesek | 34200 | 42% | 15% | 43% | 31265 | 43% | 23% | 34% |
| 18+ évesek | 42525 | 49% | 16% | 35% | 38222 | 53% | 21% | 26% |

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

FIÚK

| | Fő | | |
|------------|-------|-----|-----|
| 10 évesek | 2708 | 6% | 94% |
| 11 évesek | 29792 | 8% | 92% |
| 12 évesek | 37895 | 10% | 90% |
| 13 évesek | 42694 | 10% | 90% |
| 14 évesek | 43099 | 11% | 89% |
| 15 évesek | 40200 | 9% | 91% |
| 16 évesek | 37925 | 9% | 91% |
| 17 évesek | 35265 | 8% | 92% |
| 18+ évesek | 43991 | 9% | 91% |

LÁNYOK

| | Fő | | |
|------------|-------|-----|-----|
| 10 évesek | 3967 | 6% | 94% |
| 11 évesek | 31572 | 8% | 92% |
| 12 évesek | 36621 | 10% | 90% |
| 13 évesek | 40224 | 9% | 91% |
| 14 évesek | 40683 | 9% | 91% |
| 15 évesek | 37753 | 7% | 93% |
| 16 évesek | 35642 | 7% | 93% |
| 17 évesek | 33059 | 6% | 94% |
| 18+ évesek | 40092 | 6% | 94% |

Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK

| | Fő | | |
|------------|-------|-----|-----|
| 10 évesek | 2672 | 61% | 39% |
| 11 évesek | 29296 | 60% | 40% |
| 12 évesek | 37065 | 57% | 43% |
| 13 évesek | 41835 | 54% | 46% |
| 14 évesek | 42148 | 52% | 48% |
| 15 évesek | 38790 | 49% | 51% |
| 16 évesek | 36554 | 47% | 53% |
| 17 évesek | 33948 | 45% | 55% |
| 18+ évesek | 42350 | 44% | 56% |

LÁNYOK

| | Fő | | |
|------------|-------|-----|-----|
| 10 évesek | 3902 | 52% | 48% |
| 11 évesek | 30926 | 52% | 48% |
| 12 évesek | 35648 | 48% | 52% |
| 13 évesek | 39137 | 46% | 54% |
| 14 évesek | 39566 | 43% | 57% |
| 15 évesek | 36124 | 41% | 59% |
| 16 évesek | 34095 | 37% | 63% |
| 17 évesek | 31451 | 34% | 66% |
| 18+ évesek | 38560 | 34% | 66% |

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

FIÚK

| | Fő | | |
|------------|-------|-----|-----|
| 10 évesek | 2704 | 22% | 78% |
| 11 évesek | 29708 | 24% | 76% |
| 12 évesek | 37721 | 29% | 71% |
| 13 évesek | 42550 | 34% | 66% |
| 14 évesek | 42981 | 35% | 65% |
| 15 évesek | 40205 | 38% | 62% |
| 16 évesek | 38013 | 38% | 62% |
| 17 évesek | 35407 | 35% | 65% |
| 18+ évesek | 43944 | 34% | 66% |

LÁNYOK

| | Fő | | |
|------------|-------|-----|-----|
| 10 évesek | 3939 | 30% | 70% |
| 11 évesek | 31401 | 29% | 71% |
| 12 évesek | 36412 | 28% | 72% |
| 13 évesek | 39970 | 28% | 72% |
| 14 évesek | 40415 | 29% | 71% |
| 15 évesek | 37309 | 28% | 72% |
| 16 évesek | 35204 | 27% | 73% |
| 17 évesek | 32658 | 26% | 74% |
| 18+ évesek | 39640 | 27% | 73% |

Kézi szorítóerő mérése (kg)

FIÚK

| | Fő | | | |
|------------|-------|-----|-----|-----|
| 10 évesek | 2697 | 6% | 23% | 71% |
| 11 évesek | 29850 | 11% | 29% | 60% |
| 12 évesek | 37914 | 15% | 31% | 54% |
| 13 évesek | 42859 | 15% | 28% | 57% |
| 14 évesek | 43347 | 14% | 26% | 60% |
| 15 évesek | 40459 | 11% | 26% | 63% |
| 16 évesek | 38296 | 11% | 26% | 63% |
| 17 évesek | 35634 | 11% | 27% | 62% |
| 18+ évesek | 44297 | 13% | 27% | 60% |

LÁNYOK

| | Fő | | | |
|------------|-------|-----|-----|-----|
| 10 évesek | 3993 | 8% | 22% | 70% |
| 11 évesek | 31639 | 15% | 28% | 57% |
| 12 évesek | 36721 | 16% | 27% | 57% |
| 13 évesek | 40469 | 13% | 29% | 58% |
| 14 évesek | 41162 | 14% | 29% | 57% |
| 15 évesek | 38262 | 15% | 30% | 55% |
| 16 évesek | 36107 | 14% | 33% | 53% |
| 17 évesek | 33583 | 15% | 34% | 51% |
| 18+ évesek | 40639 | 16% | 33% | 51% |

Helyből távolugrás teszt (cm)

FIÚK

LÁNYOK

| | Fő | | | Fő | | |
|------------|-------|-----|-----|-------|-----|-----|
| 10 évesek | 2696 | 19% | 81% | 3962 | 22% | 78% |
| 11 évesek | 29726 | 23% | 77% | 31567 | 23% | 77% |
| 12 évesek | 37723 | 31% | 69% | 36535 | 24% | 76% |
| 13 évesek | 42545 | 30% | 70% | 40000 | 23% | 77% |
| 14 évesek | 42939 | 32% | 68% | 40453 | 24% | 76% |
| 15 évesek | 39799 | 29% | 71% | 37056 | 24% | 76% |
| 16 évesek | 37599 | 33% | 67% | 35011 | 22% | 78% |
| 17 évesek | 34952 | 37% | 63% | 32260 | 25% | 75% |
| 18+ évesek | 43513 | 45% | 55% | 39254 | 27% | 73% |

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | |
|------------|-------|-----|-----|-------|--------|-----|--|--|
| | Fő | | | Fő | | | | |
| 10 évesek | 2688 | 39% | 61% | 3962 | 30% | 70% | | |
| 11 évesek | 29530 | 44% | 56% | 31399 | 43% | 57% | | |
| 12 évesek | 37461 | 45% | 55% | 36471 | 40% | 60% | | |
| 13 évesek | 42330 | 42% | 58% | 40107 | 36% | 64% | | |
| 14 évesek | 42805 | 38% | 62% | 40728 | 34% | 66% | | |
| 15 évesek | 39745 | 33% | 67% | 37696 | 53% | 47% | | |
| 16 évesek | 37547 | 30% | 70% | 35683 | 51% | 49% | | |
| 17 évesek | 35039 | 30% | 70% | 32967 | 49% | 51% | | |
| 18+ évesek | 43564 | 31% | 69% | 40035 | 51% | 49% | | |

Magyar Diáksport Szövetség - 2023



| | |
|---------------------------------------|-------------------------------|
| ■ | Fokozott fejlesztés szükséges |
| ■ | Fejlesztés szükséges |
| ■ | Egészségzóna |

Létszám: 691 361 / 352 368 fiú, 338 993 lány

Tanév: 2022/2023

Adatfeltöltöttségi állapot: 66,74 %

Nyomtatás dátuma: 2023.12.05 09:59:02



Magyarország

ORSZÁGOS ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI): kg/m²

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | ORSZÁG | | |
|------------|-----------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|---------------|----------------|----------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FFSZ | FSZ | EZ |
| 10 évesek | 6.38 | 47.04 | 19.55 | 4.56 | 7.07 | 44.51 | 19.26 | 4.35 | 863 fő - 13% | 1360 fő - 20% | 4417 fő - 67% |
| 11 évesek | 1.42 | 49.99 | 19.80 | 4.65 | 1.58 | 46.80 | 19.51 | 4.32 | 6307 fő - 11% | 12350 fő - 20% | 42384 fő - 69% |
| 12 évesek | 1.26 | 49.84 | 20.40 | 4.84 | 1.26 | 48.69 | 20.32 | 4.48 | 7477 fő - 10% | 14663 fő - 20% | 52065 fő - 70% |
| 13 évesek | 1.24 | 49.86 | 20.95 | 4.88 | 1.72 | 49.79 | 21.03 | 4.48 | 7810 fő - 10% | 15037 fő - 18% | 59465 fő - 72% |
| 14 évesek | 1.47 | 49.86 | 21.57 | 4.93 | 1.46 | 49.88 | 21.55 | 4.52 | 7700 fő - 9% | 14114 fő - 17% | 61370 fő - 74% |
| 15 évesek | 1.40 | 50.00 | 22.11 | 4.90 | 1.65 | 49.94 | 21.92 | 4.48 | 6805 fő - 9% | 12663 fő - 16% | 57617 fő - 75% |
| 16 évesek | 1.67 | 49.92 | 22.63 | 4.86 | 1.69 | 49.99 | 22.20 | 4.59 | 6290 fő - 9% | 11554 fő - 16% | 54594 fő - 75% |
| 17 évesek | 1.27 | 49.60 | 23.18 | 4.99 | 1.09 | 49.94 | 22.43 | 4.68 | 5912 fő - 9% | 10634 fő - 16% | 50660 fő - 75% |
| 18+ évesek | 1.00 | 49.95 | 23.67 | 5.01 | 1.50 | 49.99 | 22.68 | 4.76 | 7737 fő - 9% | 13867 fő - 17% | 61048 fő - 74% |
| | Összesen: | | | | | | | | 9% | 18% | 73% |

Testzsírszázalék (TZS %)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | ORSZÁG | | |
|------------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|---------------|----------------|----------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FFSZ | FSZ | EZ |
| 10 évesek | 1.00 | 49.20 | 20.27 | 9.10 | 1.00 | 48.00 | 20.97 | 8.86 | 714 fő - 11% | 1467 fő - 23% | 4157 fő - 66% |
| 11 évesek | 1.00 | 50.00 | 20.25 | 9.21 | 1.00 | 50.00 | 21.02 | 8.68 | 4534 fő - 8% | 13425 fő - 23% | 40535 fő - 69% |
| 12 évesek | 1.00 | 50.00 | 19.47 | 9.31 | 1.00 | 50.00 | 22.21 | 8.56 | 4941 fő - 7% | 16261 fő - 23% | 49762 fő - 70% |
| 13 évesek | 1.00 | 50.00 | 18.01 | 9.15 | 1.00 | 50.00 | 23.68 | 8.24 | 5314 fő - 7% | 17489 fő - 22% | 56196 fő - 71% |
| 14 évesek | 1.00 | 50.00 | 17.07 | 8.85 | 1.00 | 50.00 | 25.04 | 8.01 | 5975 fő - 7% | 17527 fő - 22% | 56282 fő - 71% |
| 15 évesek | 1.00 | 50.00 | 16.95 | 8.71 | 1.00 | 50.00 | 26.43 | 7.98 | 6653 fő - 9% | 17229 fő - 23% | 50234 fő - 68% |
| 16 évesek | 1.00 | 50.00 | 17.37 | 8.59 | 1.00 | 50.00 | 27.53 | 8.27 | 7174 fő - 10% | 16913 fő - 24% | 46140 fő - 66% |
| 17 évesek | 1.00 | 50.00 | 18.19 | 8.71 | 1.00 | 50.00 | 28.47 | 8.51 | 7188 fő - 11% | 15994 fő - 24% | 42460 fő - 65% |
| 18+ évesek | 1.00 | 50.00 | 19.25 | 8.78 | 1.00 | 50.00 | 29.33 | 8.80 | 8561 fő - 11% | 19527 fő - 24% | 52203 fő - 65% |
| Összesen: | | | | | | | | | 9% | 23% | 68% |

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | ORSZÁG | | |
|------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|----------------|----------------|----------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FFSZ | FSZ | EZ |
| 10 évesek | 34.03 | 69.87 | 44.65 | 5.95 | 33.67 | 97.66 | 42.88 | 4.84 | 440 fő - 7% | 1473 fő - 22% | 4642 fő - 71% |
| 11 évesek | 10.65 | 97.98 | 44.39 | 6.39 | 3.31 | 95.31 | 42.66 | 5.01 | 6115 fő - 10% | 13232 fő - 22% | 41100 fő - 68% |
| 12 évesek | 4.13 | 94.62 | 44.29 | 6.92 | 2.54 | 98.59 | 42.23 | 5.26 | 10760 fő - 15% | 15259 fő - 21% | 47367 fő - 65% |
| 13 évesek | 3.76 | 99.17 | 44.95 | 7.46 | 3.85 | 98.09 | 41.41 | 5.42 | 15697 fő - 19% | 14975 fő - 18% | 50784 fő - 62% |
| 14 évesek | 1.90 | 99.53 | 45.12 | 7.81 | 7.24 | 99.72 | 40.11 | 5.35 | 20390 fő - 25% | 16382 fő - 20% | 45319 fő - 55% |
| 15 évesek | 5.26 | 98.79 | 45.20 | 8.08 | 3.88 | 99.16 | 39.26 | 5.43 | 22770 fő - 30% | 14397 fő - 19% | 38033 fő - 51% |
| 16 évesek | 9.92 | 97.57 | 44.45 | 8.12 | 13.17 | 98.23 | 38.34 | 5.60 | 25143 fő - 36% | 13564 fő - 19% | 32020 fő - 45% |
| 17 évesek | 2.06 | 97.01 | 43.46 | 8.12 | 3.83 | 97.01 | 37.20 | 5.53 | 27667 fő - 42% | 12249 fő - 19% | 25549 fő - 39% |
| 18+ évesek | 1.55 | 96.34 | 41.65 | 8.30 | 1.46 | 96.61 | 35.46 | 5.76 | 41016 fő - 51% | 14862 fő - 18% | 24869 fő - 31% |
| Összesen: | | | | | | | | | 29% | 20% | 51% |

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | ORSZÁG | |
|------------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|---------------|----------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 10 évesek | 0.00 | 81.00 | 44.14 | 25.65 | 0.00 | 81.00 | 43.80 | 25.29 | 425 fő - 6% | 6250 fő - 94% |
| 11 évesek | 0.00 | 81.00 | 46.80 | 25.39 | 0.00 | 81.00 | 46.10 | 25.15 | 4905 fő - 8% | 56459 fő - 92% |
| 12 évesek | 0.00 | 81.00 | 50.32 | 25.52 | 0.00 | 81.00 | 48.80 | 25.43 | 7329 fő - 10% | 67187 fő - 90% |
| 13 évesek | 0.00 | 81.00 | 54.51 | 24.82 | 0.00 | 81.00 | 49.86 | 25.41 | 8069 fő - 10% | 74849 fő - 90% |
| 14 évesek | 0.00 | 81.00 | 55.83 | 24.26 | 0.00 | 81.00 | 49.50 | 25.21 | 8287 fő - 10% | 75495 fő - 90% |
| 15 évesek | 0.00 | 81.00 | 57.61 | 23.63 | 0.00 | 81.00 | 52.29 | 25.19 | 6424 fő - 8% | 71529 fő - 92% |
| 16 évesek | 0.00 | 81.00 | 58.49 | 23.40 | 0.00 | 81.00 | 53.56 | 25.19 | 5754 fő - 8% | 67813 fő - 92% |
| 17 évesek | 0.00 | 81.00 | 58.54 | 23.41 | 0.00 | 81.00 | 54.61 | 24.90 | 4792 fő - 7% | 63532 fő - 93% |
| 18+ évesek | 0.00 | 81.00 | 57.59 | 23.88 | 0.00 | 81.00 | 53.90 | 25.02 | 6607 fő - 8% | 77476 fő - 92% |
| Összesen: | | | | | | | | | 9% | 91% |

Törzsemelés teszt (cm)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | ORSZÁG | |
|-----------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|----------------|----------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 10 évesek | 1.54 | 30.00 | 20.67 | 5.65 | 1.41 | 30.00 | 21.78 | 5.65 | 3682 fő - 56% | 2892 fő - 44% |
| 11 évesek | 1.00 | 30.00 | 20.83 | 5.66 | 1.00 | 30.00 | 21.96 | 5.59 | 33428 fő - 56% | 26794 fő - 44% |
| 12 évesek | 1.00 | 30.00 | 21.15 | 5.61 | 1.00 | 30.00 | 22.34 | 5.56 | 38470 fő - 53% | 34243 fő - 47% |
| 13 évesek | 1.00 | 30.00 | 21.62 | 5.54 | 1.00 | 30.00 | 22.74 | 5.50 | 40467 fő - 50% | 40505 fő - 50% |

| | | | | | | | | | | |
|------------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|----------------|----------------|
| 14 évesek | 1.00 | 30.00 | 21.92 | 5.57 | 1.00 | 30.00 | 23.01 | 5.41 | 38921 fő - 48% | 42793 fő - 52% |
| 15 évesek | 1.00 | 30.00 | 22.30 | 5.48 | 1.00 | 30.00 | 23.39 | 5.30 | 33710 fő - 45% | 41204 fő - 55% |
| 16 évesek | 1.00 | 30.00 | 22.58 | 5.42 | 1.00 | 30.00 | 23.78 | 5.16 | 29949 fő - 42% | 40700 fő - 58% |
| 17 évesek | 1.00 | 30.00 | 22.83 | 5.38 | 1.00 | 30.00 | 24.20 | 5.09 | 25976 fő - 40% | 39423 fő - 60% |
| 18+ évesek | 1.00 | 30.00 | 22.92 | 5.39 | 1.00 | 30.00 | 24.18 | 5.10 | 31574 fő - 39% | 49336 fő - 61% |

Összesen: 46 % 54 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | ORSZÁG | |
|------------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|----------------|----------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 10 évesek | 0.00 | 80.00 | 13.86 | 9.26 | 0.00 | 80.00 | 11.23 | 8.20 | 1764 fő - 27% | 4879 fő - 73% |
| 11 évesek | 0.00 | 83.00 | 13.89 | 9.23 | 0.00 | 85.00 | 11.29 | 7.97 | 16297 fő - 27% | 44812 fő - 73% |
| 12 évesek | 0.00 | 83.00 | 14.33 | 9.17 | 0.00 | 80.00 | 11.33 | 8.04 | 21373 fő - 29% | 52760 fő - 71% |
| 13 évesek | 0.00 | 85.00 | 15.67 | 9.23 | 0.00 | 80.00 | 11.17 | 7.72 | 25750 fő - 31% | 56770 fő - 69% |
| 14 évesek | 0.00 | 83.00 | 17.12 | 9.41 | 0.00 | 81.00 | 10.83 | 7.57 | 26785 fő - 32% | 56611 fő - 68% |
| 15 évesek | 0.00 | 86.00 | 18.80 | 9.55 | 0.00 | 83.00 | 10.99 | 7.61 | 25848 fő - 33% | 51666 fő - 67% |
| 16 évesek | 0.00 | 85.00 | 20.09 | 9.67 | 0.00 | 80.00 | 11.23 | 7.73 | 24065 fő - 33% | 49152 fő - 67% |
| 17 évesek | 0.00 | 83.00 | 20.91 | 10.07 | 0.00 | 83.00 | 11.27 | 7.50 | 20999 fő - 31% | 47066 fő - 69% |
| 18+ évesek | 0.00 | 85.00 | 21.17 | 10.30 | 0.00 | 82.00 | 10.94 | 7.41 | 25459 fő - 30% | 58125 fő - 70% |

Összesen: 31 % 69 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | ORSZÁG | | |
|------------|------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|----------------|----------------|----------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FFSZ | FSZ | EZ |
| 10 évesek | 1.90 | 54.00 | 20.10 | 4.98 | 4.70 | 72.00 | 19.10 | 4.72 | 491 fő - 7% | 1482 fő - 22% | 4717 fő - 71% |
| 11 évesek | 1.00 | 82.50 | 21.57 | 5.43 | 1.00 | 71.00 | 20.74 | 5.19 | 7817 fő - 13% | 17678 fő - 29% | 35994 fő - 59% |
| 12 évesek | 1.00 | 99.00 | 24.69 | 6.68 | 1.00 | 80.00 | 23.42 | 5.56 | 11384 fő - 15% | 21588 fő - 29% | 41663 fő - 56% |
| 13 évesek | 1.00 | 99.99 | 29.84 | 8.21 | 1.00 | 80.00 | 25.66 | 5.68 | 11322 fő - 14% | 23594 fő - 28% | 48412 fő - 58% |
| 14 évesek | 1.00 | 99.99 | 35.25 | 9.20 | 1.00 | 80.00 | 26.96 | 5.78 | 11495 fő - 14% | 23206 fő - 27% | 49808 fő - 59% |
| 15 évesek | 1.00 | 100.00 | 39.60 | 9.46 | 1.00 | 79.40 | 27.78 | 5.95 | 10116 fő - 13% | 22050 fő - 28% | 46555 fő - 59% |
| 16 évesek | 1.00 | 100.00 | 42.43 | 9.80 | 1.00 | 80.00 | 28.53 | 6.13 | 9309 fő - 13% | 21719 fő - 29% | 43375 fő - 58% |
| 17 évesek | 1.00 | 100.00 | 44.50 | 10.11 | 1.00 | 80.00 | 28.98 | 6.21 | 9134 fő - 13% | 20871 fő - 30% | 39212 fő - 57% |
| 18+ évesek | 1.00 | 100.00 | 45.41 | 10.57 | 1.00 | 80.00 | 29.21 | 6.39 | 12050 fő - 14% | 25108 fő - 30% | 47778 fő - 56% |

Összesen: 13 % 29 % 58 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | ORSZÁG | |
|------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------------|----------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 10 évesek | 1.00 | 291.00 | 147.25 | 26.28 | 1.00 | 270.00 | 140.80 | 25.06 | 1401 fő - 21% | 5257 fő - 79% |
| 11 évesek | 1.00 | 270.00 | 151.68 | 26.60 | 1.00 | 272.00 | 145.57 | 25.66 | 14068 fő - 23% | 47225 fő - 77% |
| 12 évesek | 1.00 | 300.00 | 158.94 | 29.49 | 1.00 | 300.00 | 150.19 | 27.62 | 20722 fő - 28% | 53536 fő - 72% |
| 13 évesek | 1.00 | 340.00 | 172.12 | 31.97 | 1.00 | 276.00 | 153.45 | 28.47 | 21931 fő - 27% | 60614 fő - 73% |
| 14 évesek | 1.00 | 350.00 | 184.04 | 33.73 | 1.00 | 296.00 | 154.69 | 29.22 | 23709 fő - 28% | 59683 fő - 72% |
| 15 évesek | 1.00 | 349.00 | 192.50 | 34.40 | 1.00 | 300.00 | 155.94 | 29.63 | 20380 fő - 27% | 56475 fő - 73% |
| 16 évesek | 1.00 | 350.00 | 198.27 | 34.85 | 1.00 | 280.00 | 157.64 | 30.01 | 20093 fő - 28% | 52517 fő - 72% |
| 17 évesek | 1.00 | 350.00 | 201.39 | 35.97 | 1.00 | 290.00 | 158.51 | 29.50 | 20976 fő - 31% | 46236 fő - 69% |
| 18+ évesek | 1.00 | 350.00 | 201.75 | 38.01 | 1.00 | 300.00 | 157.47 | 29.93 | 30187 fő - 36% | 52580 fő - 64% |

Összesen: 29 % 71 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

| FIÚK | LÁNYOK | ORSZÁG |
|------|--------|--------|
|------|--------|--------|

| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
|------------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|----------------|----------------|
| 10 évesek | 0.00 | 47.00 | 21.65 | 6.66 | 0.00 | 49.00 | 26.04 | 7.06 | 2248 fő - 34% | 4402 fő - 66% |
| 11 évesek | 0.00 | 60.00 | 20.91 | 6.80 | 0.00 | 58.00 | 26.42 | 7.37 | 26362 fő - 43% | 34567 fő - 57% |
| 12 évesek | 0.00 | 60.00 | 20.75 | 7.08 | 0.00 | 57.50 | 27.04 | 7.85 | 31651 fő - 43% | 42281 fő - 57% |
| 13 évesek | 0.00 | 57.50 | 21.44 | 7.48 | 0.00 | 58.50 | 27.90 | 8.07 | 32349 fő - 39% | 50088 fő - 61% |
| 14 évesek | 0.00 | 60.00 | 22.38 | 7.91 | 0.00 | 60.00 | 28.38 | 8.41 | 30081 fő - 36% | 53452 fő - 64% |
| 15 évesek | 0.00 | 60.00 | 23.69 | 8.25 | 0.00 | 55.00 | 29.36 | 8.60 | 32827 fő - 42% | 44614 fő - 58% |
| 16 évesek | 0.00 | 58.75 | 24.34 | 8.49 | 0.00 | 60.00 | 29.72 | 8.66 | 29578 fő - 40% | 43652 fő - 60% |
| 17 évesek | 0.00 | 60.00 | 24.52 | 8.67 | 0.00 | 60.00 | 30.12 | 8.58 | 26693 fő - 39% | 41313 fő - 61% |
| 18+ évesek | 0.00 | 59.50 | 24.32 | 8.80 | 0.00 | 60.00 | 29.48 | 8.63 | 34045 fő - 41% | 49554 fő - 59% |
| Összesen: | | | | | | | | | 40 % | 60 % |