

**Nagy Fanni a
CSILLAGAINK
rovatban**

**SZÖSSZENETEK
Adele újra tarolt**

**TESZT
Vajon ő a
nagy Ő?**

**Új rovatunk az OFF, ha
nem tetszik akkor KOCC :)**

**SPORT
Jelenlegi
állás a BL
meccsekről**

JUST DO IT

- . Könnyed**
- . Gyors**
- . Finom**

Adysokk

2011. Április

Gondolatébresztő

Többek izgatottan várták a 2012-es évet, és számtalan kéréssel, elvárással, és hasonló tartalmú képekkel, kiírásokkal bombázták üzenő falaikat a közösségi portálokon, remélvén, hogy 2012-nek van Facebook profilja, és minden kisgyerek kívánságát teljesíti (mint a Téalapó), és természetesen elvárt lett volna, hogy minden post-hoz hozzászóljon, megossa, de legfőképpen „lájkolja” azokat. Hát 2012-nek nincs Facebookja, vagy ritkán látogatja az oldalt, mert kicsit döcögösen indult az újév. A szőke herceg még mindig nem szerzett fehér lovat, nem vált általánossá a szülinapi BMW sem, és nem tiltották be a patakkört illetve, az órákon történő random feleltetéseket sem, arról nem beszélve, hogy december 21-én még egy világ végét is túl kell élnünk. Ezzel a kis paradoxonnal* kívánok mindenkinek továbbra is sikerekben gazdag, szép életet!

Lábjegyzet:

*paradoxon: Elvárt lenne, hogy tudjátok, a szó jelentése: feloldható ellentét. Akinek mégis kételyei voltak, jobb ha jelentkezik javításra a magyartanáránál. :)

Mendrey Zsófi 10.b

Tartalom:

Hírmorzsák	3.	Teszt	15.
Hírfalatkák	4.	Akik homlokon...	16.
Interjú	5.	Mozdulj	17.
OFF	6.,7.	Horoszkóp	18.,19.
Szerintem/Film	8.	Kultúrshock	20.
Szerintem/Könyv	9.	Ti írtátok	20.
Lélekfolyosó	10.,12.	Érdekesség	21.
Szösszenetek	11.	Vicc	22.
Bajnokok Ligája	13.,14.	Just do it	23.

Love story

Rendező: Mendrey Zsófi

Operatőrök: G. Zsigmond Orsi, Haas Andi

Sminkes: Proksza Ágnes

Szereplők: Bada Bea, Bui Gábor, Csató Gábor, Csernák Ada, Danok Vince, Fata Orsi, Gergye Szilvi, Gőgös Petra, G. Zsigmond Orsi, Haas Andi, Hutera Kata, Kárpáty Áron, Körmendi István, László Ádám, Mendrey Zsófi, Misch Attila, Piszker Barbi, Vámos Letti, Humor Herold, Karmia

Hírmorzsák

Április negyedikén ismét részt vehetünk az Ady napon az IDŐ rendezésében. Azt, hogy milyen programokon vehetünk részt, nem árulták el, de abban biztosak lehetünk, hogy érdekes, izgalmas és szórakoztató órák várnak majd ránk, ahogy ez minden évben történni szokott.

Mendrey Zsófi 10.b

Idén is, mint minden évben a tízedik és tizenegyedik évfolyamosoknak kis érettségizniük kell. Tízedikben történelemből és matekból, tizenegyedikben pedig magyarból és valamilyen idegen nyelvből. A vizsgák időpontja a tavaszi szünet előtti és utáni napokon lesz. Társaimmal együtt én is nagy izgalommal várom, milyen érzéseket vált majd ki belőlem a megmérettetés helyzete, vajon stresszes leszek majd, izgulok talán, vagy nem okoz különösebb fejfájást a szituáció. Mindenesetre a támogatás sosem árt, szurkoljatok nekünk! :)

Mendrey Zsófi 10.b

Bizonyára Ti is tudjátok hogy idén ünnepelte Gimnáziumunk, működésének negyedszázadi évfordulóját és ebből az alkalomból egy egészen újszerű Ady gála került megrendezésben. Elsőként szeretnék magáról a helyszínről beszélni kicsit. A RAM kolosszeumot idén adták át és ezzel a 13. Kerület legnagyobb rendezvényközpontjává is vált egyből. Modern felszereltség, és nagyon rendes és jófej crew jellemzi, már amennyit a főpróbából megállapítottam. A tanárok Kapcsos tanárnő vezetésével valami igazán nagyot akartak összehozni ami méltó egy jubileumi gálára. Ez sikerült is. Felvonultatta magát a legtöbb olyan elem ami jellemzi iskolánkat illetve a tanulókat. Rengetegen mutatták meg az iskolának hogy ének tehetségük is kiváló, De akik eljöttek azok ugyanúgy gyönyörködhetnek Benedek Juli hastáncában mint az ismét nagy sikert aratott keringőben illetve palotásban. Ami az egészre felrakta az i-re a pontot az a szünet után kezdő Gravity off zenekar melynek minden tagja adys párszamos villámfellépése volt ami azonnal egy újabb hangulatba hozta a nézőket, de még a háttérben futkorászó szereplőket is. Sőt ahogy elnéztem a személyzet is nagyon élvezte. Az egészet persze csak megkoronázta Baló Péter volt Adys diákunk frenetikus konferansziéja. Egyszóval mindenki hozta az Adytól elvárt színvonalat, és kíváncsian várjuk a dvd-t róla.

Csató Gábor 13.dny



Hírfalatkák

Rendőrségi bemutató az Adyban



2012. március 24-én, szombaton a BRFK különböző szakosztályai, a Fővárosi Tűzoltóság, az Országos Mentőszolgálat, és a Zrínyi Miklós Gimnázium lelkes diákjai látogatták meg iskolánkat. Látványos előadásokat, és érdekes szituációkat láttak az iskola diákjai az udvaron. Először a Rendőrtiszti Főiskola tartott hasznos, harcművészeti bemutatót, majd a szolgálati kutyák ügyességét tapasztalhattuk. Ezután olyan programok következtek, amiben mi is részt vehettünk: okos kutyák keresték meg a táskáinkban elrejtett kábítószerrel, valamint részesei is lehettünk annak, hogy milyen amikor egy kutya a kezünket harapja, persze védőfelszerelésen át. Jó hangulat, és aktív részvétel jellemezte a

napot, egyetlen rossz dolog akadályozta, hogy tökéletes legyen, a tűző Nap. A különböző programokat zene kísérte, ami feldobta a nap hangulatát. Részesei lehettünk, hogy milyen veszélyes amikor egy rossz emberekből álló csoport akarja megtudni tőlünk „az időt”, vagy alkoholfogyasztás után nem a legszerencsésebb barátokkal furikázni az utakon. Utóbbi bemutatót, a tűzoltóság emberei adták elő, különböző eszközökkel próbálták kimenteni a sérült autókban bent rekedt embereket. A nap fénypontja, szerintem az volt, amikor egy lángoló kocsit oltottak el a tűzoltók. Véleményem szerint, nagyon hasznos volt ez a nap és örülök, hogy nem tanítással kellett eltölteni. Fontos tapasztalatokat szereztünk, amik a valós életben még hasznunkra válhatnak, valamint megtud-

Bui Gábor 13.dny

Levelt kaptunk egy beteg kisfiú édesanyjától, kérése, hogy segítsünk rajtuk. Iskolánk szeretne a kisfiú gyógyulásához hozzájárulni, ehhez arra lenne szükség, hogy a már nem használt PET-palackjaitok kupakjait adjátok le a kilences szertárban .

Tisztelt Ady Lap!

Nevem Nagyné Tarcsa Andrea, Nagy Dávid édesanyja. Fiam 2007.szept. 10-én született. 29 hetesen jött a világra, második életnapján kapott egy IV. fokú agyérzést, amely 70%-os agykárosodást okozott. Fejében mindkét oldalon shönt van beültetve az agyvíz elvezetése céljából. Súlyos társbetegsége az epilepszia, mely minden roham esetén további károsodáshoz vezet. Reflux betegsége következménye, hogy szájon át nem táplálható, gyomorszondán keresztül eszik. Folyamatos orvosi ellenőrzés alatt áll. Gyógytornászhoz járunk, mivel sem felülni, sem járni nem tud. Beszélni nem, viszont mosolyogni azt tud. Ha nem beteg, és nem fáj semmije, nagyon mosolygós. Kiegyensúlyozott gyerek, szereti a társaságot, ha beszélnek hozzá. Imádja a zenét.. Szeretnénk neki nyugodt, boldog , fájdalommentes életet biztosítani, amíg csak lehet.

Köszönjük, hogy elolvasták és ha lehetőségük van segítenek!

Tisztelettel: Nagyné Tarcsa Andrea



Csillagaink



Iskolánkban minden évben elnyeri valaki az év diákja címet. A tavalyi tanévet záró iskolagyűlésen Nagy Fanni (most) 13. d osztályos tanuló kapta ezt a díjat. Már ötödik éve tagja a sulis röplabdacsapatának, egyesületben játszik, és a sporton kívül a tanulásra is jut ideje, olyannyira, hogy kitűnő bizonyítvánnyal büszkélkedhet.

M.Zs.: Számítottál rá, hogy te kapod a díjat?

N.F.: Megmondom őszintén, hogy nem. Pedig így visszagondolva elég látható jelei voltak, mivel ugye mentünk volna strandröpizni az iskolával, és emiatt nem tudtam volna ott lenni az évfázón. Amikor ezt mondtam ofómnek, akkor egyből elrohant, és intézkedett, hogy csak az évfázó után induljunk. Akkor nem értettem miért is olyan fontos, hogy ott legyek.

M.Zs.: Mit éreztél, miközben sétáltál előre a tömegben és mindenki kiabált, tapsolt neked?

N.F.: Eléggé zavarban voltam de, nagyon nagyon örültem. Hihetetlenül jó érzés volt, az bizots! J

M.Zs.: Emiatt a tanárok többet várnak tőled?

N.F.: Nem hiszem, de mindig a maximumot próbálom nyújtani minden területen. Ebben nagyon sok tanár segít nekem. Az iskola és az osztályfőnököm kivételes módon támogat, hogy sikerüljön a sportot és a tanulást összeegyeztetnem.

M.Zs.: Nem féltékenyek a társaid? Nincs olyan, aki emiatt kicsit másképp viszonyul hozzád?

N.F.: Nem hiszem, legalábbis eddig nem tűnt fel. Semmi ilyet nem tapasztaltam remélem nem is adok okot rá, nem szoktam feltűnősködni.

M.Zs.: Jut időd a magánéletedre a sport és a tanulás mellett?

N.F.: Szerencsére igen. Több mint 2 éve van barátom, aki szintén sportoló. Ráadásul ő még többet is szokott utazni emiatt, de mindig megoldjuk, hogy tudjunk találkozni Eddig semmilyen probléma nem volt ebből, és szerintem ezután sem lesz

M.Zs.: Milyen gyakran vannak edzéseid?

N.F.: Általában hetente ötször, de előfordulnak hétvégi edzések is, plusz a meccsek.

M.Zs.: Mióta röplabdázol?

N.F.: Összesen nyolc éve. Az Újpest SC-ben kezdtem el, aztán 3 év után átigazoltam Angyalföldre. Ebből az egyesületből alakult újra 2008-ban az UTE röplabda szakosztálya.

M.Zs.: Voltál már külföldön játszani?

N.F.: Igen voltam. Egyesülettel Szlovákiában és Bulgáriában. Korosztályos Budapest válogatottal pedig Lengyelországban, Csehországban, Horvátországban és szintén Szlovákiában.

M.Zs.: Van a csapatodban még olyan aki a saját iskolájában ilyen jól teljesít mint Te?

N.F.: Többen is vannak, akik még jól teljesítenek az iskolában.

M.Zs.: Gratulálunk a sikereidhez, gyönyörű eredményeket értél el eddig, és biztosan hallunk még felőled. Sok szerencsét a jövőben, és hasonló szép eredményeket.

N.F.: Köszönöm Szépen!

OFF

Szerepcseré

Apró kis táskák mindenütt, teledobálva szépítkezéshez szükséges tárgyakkal. Egy kis ajakápoló, egy púderes kompakt, rúzs, szempilla-spirál, alapozó tubus, szemceruza. Lányok ezrei naponta többször is ellátogatnak a mosdóba, esetleg mini tükrök segítségével igazítanak sminkjükön. Eljött az idő, amikor a tükrök már foglaltak és senki nem fér oda a hölgyek sorából, mert a fiúk átvették a helyet! Ők is ugyanezeket a ceremóniákat járvák végig: vannak, kik alapozóval takarják el rügyező pattanásait, vannak, kik nincsenek megelégedve szempillájukkal és ennek érdekében kicsit átfestik. Az ajkak színezéséről már nem is érdemes beszélni, annyira egyértelmű. Sok fiú azért csinálja ezt, mert meg akarja viccelni a lányok táborát és részben kigúnyolják őket a sok szöszmötölés miatt, ám lassan mondhatni a többségük saját kedvtelése miatt „csinosítja” magát. A férfiak elnőiesedése részben nevetséges, bosszantó és sajnálatos. Egész világra kiterjedően megszámlálhatatlan elvált szülő és gyermek kerül szorult helyzetbe, legtöbb esetben az édesanyához kerülnek a csemeték. Ennek a ténynek köszönhetően a fiatalságnak kisebb esélye van férfi példaképet állítani maga elé, ami feltétlenül szükséges a fiúk esetében. A női normák jobban érvényesülnek, főleg a külsőségeket illetően: többet látja a fiú édesanyja tevékenységeit, gesztusait és tapasztalja a hozzáállását egyes témákhoz. A másik elnőiesedéshez segítő tényező a média

Mindenütt csak azt lehet látni, hogy az a szép és az a „menő”, ha mindennap topformában van az ember és tökéletesnek mutatkozik. A lányok szépítkezési hisztériája is néha túllő a célon, de a fiúkéra semmilyen módon sem lehet azt mondani, hogy teljesen átlagos. A jó ízlés keretein belül mindenki legyen ápoltságban és törődjön magával, de a sminkkészletek használatát én kivennem a sorból, fiúk részére.

A női ruhadarabok száma is növekedett a fiúk körében. Nem egyszer láthatjuk, hogy egy fiatalember a nővérenek leszűkített nadrágjában feszít, esetleg a pulcsiját kéri kölcsön, aminek sajátos jellegzetességei és szabásmintája mutatja, hogy nem férfiak számára készült. Erre semmi szükség. Gyakran ezeknek a megnyilvánulási formáknak köszönhetően csak köznevetség tárgyává válnak a fiatalok, ami hiába nem tetszik nekik, mégsem tesznek semmit. Azt tudom ajánlani minden egyes fiatalembernek, hogy ha már képes magát festeni és női ruhákba bújtatni, akkor vállalja annak a kockázatát, hogy sokan rossz véleménnyel lesznek róla, esetlegesen kirekesztik. A mai társadalom a külsőségekre fókuszál, ha valaki nem akar céltáblája lenni a sértegetéseknek, folytassa emelt fővel stílusának építését és ne foglalkozzon semmivel, vagy alkalmazkodjon a közízlés skálájához és minőségéhez.

Bada Bea 12.b



OFF

Nézzük, de MINEK?

Ismét túlvagyunk egy felejthetetlen valóság show-n, nevezetesen a Való Világon, immár ötödjére (és akkor ne is beszéljünk a többi csatornán futó hasonló kaliberű műsorról). Lássuk be, hogy nemcsak mi, magyarok, hanem a fejlettebb országok közül szinte az összes egymás után gyártja a reality show-kat, tehát nyilván elég magas nézettségnek örvendenek. Igen, én is követtem a Való Világ néhol száználmas szereplőinek mindennapjait, és a külföldi műsorokon is nézek néha nagyokat, ahogy biztosan ti is teszitek. Nagyonis érdekel, hogy miért kötik le az embereket a színvonal hiányában szenvedő műsorok, hiszen a karakterek személyisége nem éppen elragadó, és mondanivalójuk sem sok van az ilyen sorozatoknak, azon kívül, hogy marha sok pénzt kereshetsz azzal, ha luxus körülmények között eltöltesz pár kellemes hónapot számokra idegen emberekkel. Talán azért nézzük, mert megtaláljuk önmagunkat bizonyos szereplőkben

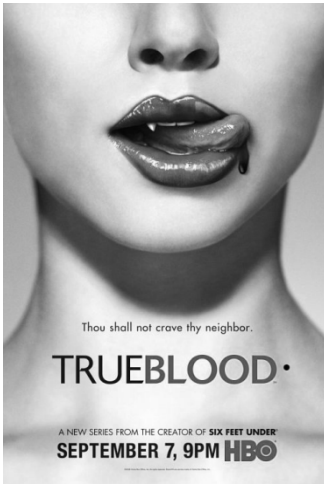
(reméljük, hogy nem ez az oka), vagy mert egy fárasztó melós/sulis nap után nem vágyunk másra, csak agyzsibbasztásra, vagy azért, mert ezek az egyszerű (de annál kevésbé nagyszerű) műsorok kielégítik kulturális szükségleteinket a nap végén. Ezen adások alatt nem kell gondolkodni, koncentrálni, nyugodtan el is aludhatunk rajta.. sőt talán erre a legmegfelelőbbek. Számomra azért kicsit aggasztóak ezek a magyarázatok, mert nehogy már ilyen silány igényeink legyenek. Ennél azért hasznosabban is tölthetnénk a szabadidőnket. Például írhatnánk érdekes cikkeket a suliujságba, vagy csinálhatnánk bármi mást ami nem butít ilyen mértékben. Ezek ellenére azomban biztos vagyok abban, hogy nézni fogjuk a hatodik szériát is, és ha másra nem is, arra biztosan jók ezek a műsorok, hogy ne vessünk rajtuk, és hogy érezzük: mennyivel kulturáltabbak is vagyunk néhány közszereplőnél .

Haas Andrea 10.b



Szerintem ~ Film ~

TrueBlood - Inni és élni hagyni

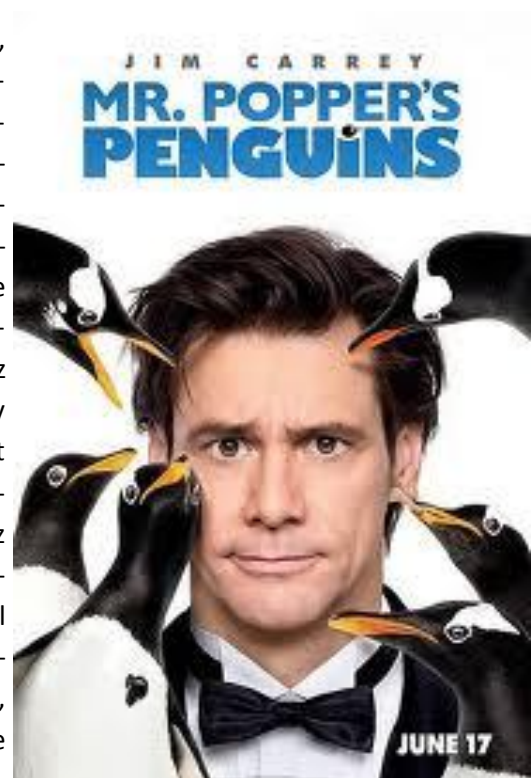


A TrueBlood egy újabb izgalmas, vámpíros könyv és tévé sorozat is egyben. Mint ma már a legtöbb hasonló sorozat ez is egy szerelmi szálon alapszik. A szerelmi szál Sookie aki egy huszonéves átlagosnak tűnő lány és Bill között alakul ki aki egy 173 éves vámpír. Sookie nem éppen mondható átlagosnak mivel mindenki gondolatába bele lát kivéve Billébe, a fiúnak ez a tulajdonsága az ami felkelti a lány érdeklődését. Azonban a bonyodalom ott is folytatódik hogy Sookie-ba idővel bele szeret egy másik jóval idősebb vámpír, Eric. A lány nem tudja eldönteni melyik fiút is válassza immáron a negyedik évadban sem. Ebben a világban sokféle különleges lény is megjelenik ilyenek például az alakváltók, a tündérek, és az elmaradhatatlan vámpírok és még sok misztikus lény, melyek csak fokozzák a bonyodalmakat. A sorozat most a 4. évadénál tart de jön az ötödik évad is, míg a könyv már a 11. kötetnél tart. Mindenkinek nagyon ajánlom a könyvet és a sorozatot is! (18 éven felülieknek ajánlott)

Piszker Barbara 10.b

Mr. Popper pingvinjei

Véleményem szerint ez a film inkább mondható mesefilmnek, mint vígjátéknak. Félreértés ne essék, nagyon tetszett, sokat nevettem, de szerintem kevés olyan ember van, aki nem tart viccesnek egy filmet amiben Jim Carrey a főszereplő. Mindenkinek ajánlom, de főleg azoknak, akiket nem zavar, ha egy filmben nem minden valóságos. Nagyon szórakoztató, kedves film, a jókedv garantált. A történet egy sikeres üzletemberről szól, akinek kevés ideje van a gyerekeire, szeretteire. Ő sem kapott több szeretetet az apjától, mert sokat utazott és kevés időt töltött a fiával. Egy nap az ügyvédjétől érdekes eseményről értesül: édesapjától örökölt egy pingvint, akit később még öt társa követ. Popper nem akarja őket megtartani, ám amikor látja, hogy a gyerekeinek mennyire tetszenek a madarak úgy dönt, hogy maradhatnak. Ezzel a döntéssel az egész élete megváltozik. Ezek az ártatlannak látszó aranyos madarak teljesen beférkőzték magukat a főszereplő szívébe, de ezáltal fel is forgatták az életét. Miközben az eszméletlenül drága lakosztálya jeges „pingvinparkká” alakul, Mr. Popper lehetetlennek érzi, hogy szeretett háziállataitól megváljon. A hideg kalandok átélése újra megtanították törődni és szeretni.



G. Zsigmond Orsolya 10.b

Szerintem ~Könyv~

Beasty – könyv vagy film?



Mindig lesznek könyvpártiak és filmpártiak, de ez most egy kicsit különlegesebb helyzet, hiszen a *Beasty* c. könyvből egy olyan film készült, amelyen eléggé meglátszik a filmipar hatása, és hogy inkább a bevételre mentek, mintsem arra, hogy passzoljon a történet. Az első nagy szembetűnő különbség a szereplők külsejében figyelhető meg. Míg a könyvben a jól ismert *Szépség és a szörnyeteg* mesét olvashattuk XXI. századi változatban a szőrös-agyaras szörnyel, rusnya boszorkánnyal és a hervadó rózsával, addig a filmben egy totál csupasz valami fura mintával fedett testű hapsi szaladgál egy dögös boszorkány társaságában és a rózsza funkcióját is átveszi egy érdekes tetoválás. Véleményem szerint ennek a filmnek azért lett ez a címe és azért lett a történet hasonló, hogy rá tudják húzni erre a könyvre és

így az olvasáspártiak is kíváncsivá váljanak, és biztosan megnézzék a filmet. Én is így voltam ezzel. Azon kevesek közé tartozom, akik előbb olvasták a könyvet és csak utána nézték meg „ugyanezt” a vásznon is. És nem tudom eldönteni, hogy csalódtam-e vagy sem. Egyrészt nyilván csalódtam, hiszen a könyv és a film közötti hasonlóság nagyjából a sztori... és ennyi, sőt még az sem mindenhol passzol. Viszont ennek ellenére a film is leírhatatlanul tetszett, mert akármennyire is szeretnénk azt hangsúlyozni, hogy mennyivel másabb, attól még ez még megmarad egy tök jó, élvezhető filmnek. Mi is a sztori? Mint már mondtam a könyv végül is a *Szépség és a szörnyeteg* modern kori verziója. Itt a lányt nem egy kastélyban, hanem egy New York-i lakásban tartja, fogva a „szörny” aki pedig márkásabbnál márkásabb dolgokkal próbálja rávenni szerelmét, hogy jöjjön elő. Aztán persze előjön, és innentől gondolom, már mindenki tudja vagy legalábbis sejti, hogy mi jön... Úgy van! Happy end...

Őze Fanny 10.b

Jane Austen – Értelem és Érzelem (Sense and Sensibility)

Jane Austen nagysikerű, első regénye már két évszázada nagy kedvence fiatal lányoknak és felnőtt nőknek is. Mi lehet a titka? Valószínűleg Austen könnyed stílusa teszi közkedveltté, és az, hogy az emberek egyé tudnak olvadni a karakterek személyiségével. A történet két nővéréről szól, Elinorról és Marianne Dashwoodról, akiknek édesapjuk halála után meg kell házasodniuk, mert a családi vagyon és az ingóságok a féltestvéreikre szállnak, ezért nincstelenek lesznek. A két lány teljesen más személyiség, míg Elinor mindig az észére hallgat, addig Marianne a szívére. A testvérek persze rengeteg bonyodalmon mennek keresztül, míg megtalálják a szerelmet, de a történet végére mindenki rátalál a párjára. Jane Austen hősnőinek története a szerelemről, csalódásról, becsületről, álnokságról és természetesen a reményről és boldogságról mesél. A könyvből többször készült már filmadaptáció, de talán a legsikeresebb az összes közül az Ang Lee által rendezett 1995-ös változat. Ebben a filmben kezdte építgetni karrierjét Kate Winslet, a Titanic üdvöskéje és Hugh Grant, aki talán az Igazából Szerelmem és a Bridget Jones Naplója című filmekből ismerhet a nagyközönség. A film olyan sikeres volt, hogy az Oscar díjon is több jelölést magáénak tudhatott, amiből Emma Thompson díjra váltotta a Legjobb Adaptált Forgatókönyvéért járó szobrocskát.

Csernák Adrienn 10.b

Lélekfolyosó

Bizalom-Őszinteség

A bizalom és őszinteség együtt léteznek és fontos, meghatározó elemei egymásnak. Ahhoz, hogy bizalom alakuljon ki, kell hozzá őszinteség mindkét féltől, ugyanúgy, ahogy ahhoz is, hogy őszinték lehessünk valakivel, tudnunk kell, hogy megbízhatunk benne. Azonban a bizalomhoz nem csupán őszinteség kell. Ahhoz, hogy egy kapcsolatban kialakuljon egy ilyen erős kötelék más tényezők is szükségesek, például: önfeláldozás, segítségnyújtás, megértés, együttérzés. Mindkettő olyan emberi érték, melyet csak az arra érdemeseknek szabad ajándékozni. Vannak emberek, akik számára nehéznek bizonyul, hogy megtudjon nyílni, bízni egy másik emberben, ilyenkor idő és őszinteség kell nekik, hiszen az emberek társas lények és szükségük van arra, hogy legyen valaki, akiben megbízhatnak, végül biztos, hogy megéri, mert megtisztelve érezzük magunkat, ha megbíznak bennünk.

Mégis néha nem mindig az erre legalkalmasabb embert találjuk meg. Ha valakiben nem tudunk megbízni, akkor nincs értelme a kapcsolatot működtetni. A bizalmat könnyebb elveszíteni, mint megszerezni, de akár elvesztés után is vissza lehet szerezni őszinteséggel, mert ahogy mondják: „A buta nem emlékszik és nem bocsát meg; a naiv emlékszik és megbocsát; a bölcs megbocsát, de nem felejt”. Az őszinteség ellenben olyan dolog, mely nem kíván mindig bizalmat. Őszinték lehetünk bárkivel és az a jó, ha azok vagyunk, mert őszinteségünk határozza meg az emberek rólunk alkotott véleményének nagy részét.

Misch Attila 9.a

A lélek farkasai

„Koszosnak érzem magam. Szeretném lemosni magamról a sarat, amelyet csak én látok... Nem tudok megalkudni a lelkiismeretemmel.”

Egy indián legenda szerint, minden ember lelkében két farkas vív folyamatos harcot egymással. Az egyik a rossz dolgokat jeleníti meg: önzés, felsőbbrendűség, harag, gyűlölet, bosszúvágy stb. A másik pedig a jó dolgokat szimbolizálja: szeretet, béke, harmónia, jóindulat stb. Egy öreg indián elmeséli ezt a történetet az unokájának, mire az megkérdezi: „Melyik farkas győz?”. Erre az öreg indián azt feleli: „Az, amelyiket eteted.”

Úgy gondolom, nincs nagyobb szenvedés, mint amikor saját lelkiismeretünkkel kell elszámolnunk. Minden ember felállít magának egy értékrendet. Néha viszont mindannyian hibázunk, és megtagadjuk értékrendünket. Olyat teszünk, amit nem tartunk elfogadhatónak. Szerintem ilyenkor mondjuk azt: „hibáztam”. Hogy milyen okból hibázunk...? Hát az sok mindennek betudható, de leginkább pillanatnyi gyengeségnek. Néha a rossz farkas erősebb a jónál, és így legyőzi azt. Nem feltétlenül tudjuk, hogy a rossz farkasunk épp most győzte le a jót, de amikor szembetaláljuk magunkat a következményekkel... hát az nem kellemes. A legfájdalmasabb élmény a gyengeségünk felismerése.

Ha értékrendünknek ellentmondóan viselkedünk, megszegtük saját erkölcsi szabályainkat, koszosnak érezzük magunkat. Ezt nem látja senki, ezért sokan nem is érthetik, miért vagyunk rossz hangulatúak. Ezt csak mi látjuk, mi érezzük. Saját bűneinket más nem veheti át, más nem segíthet könnyíteni a terhet, amit a szívünkben viszünk. Csak mi tudjuk megtisztítani magunkat, lemosni a koszt, ami a lelkünkre ragadt. Ez pedig hosszú és fájdalmas folyamat. Ugyanis (ahogy Dosztojevszkij is tudta és le is írta röpké 500 oldalban) a bűnt a bűnhődés követi. Bűneink után bekerülünk saját lelkünk purgatóriumába, ahol a tisztító tűz megtisztít minket. Szívás, de muszáj átesnünk rajta, mert piszkos lélekkel sehova sem jutunk. És majd ha már tizenhetedszerre elkövettük ugyanazt a hibát, és tizenhetedszerre átértük a purgatórium szenvedését... na, akkor még 5-ször elkövetjük ugyanazt a hibát és utána talán megtaláljuk a leckét.

Amennyiben nincs kedved kipróbálni a nem túl meggyőző vendégszeretetét lelked purgatóriumának: „Mindenek fölött légy hú magadhoz.”

László Ádám 13.dny

Szösszenetek

Új érdekes sport sokkolóval



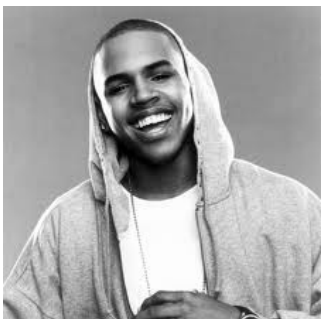
Egyrészt hihetetlenül vicces, ahogy felnőtt férfiak kergetnek egy hatalmas labdát, másrészt furcsa, hogy létezik olyan labdajáték, aminek legfontosabb sporteszköze az elektromos sokkoló. Még csak kevés csapattal, de működik az UTB, vagyis az UltimateTazer Ball bajnokság, aminek lényege, hogy néhány férfi, négy fős csapatokban üldöz egy hatalmas labdát egy füves pályán. A dolgot azt teszi érdekessé, hogy van náluk elektromos sokkoló, ami megkönnyíti a szerelést és a labdaszerzést. Igazi elmebetegség...

Adele a BRIT Awards-on is tarolt

Az énekesnő ezen a gálán is bezsebelhetett két díjat. Adele-nek nagyon jól megy a szekere: a 6 Grammy díj után a BRIT Awards-ról is két tróféával távozhatott. De meg sem lepődünk, mert kétség sem fér ahhoz, hogy nagyon is megérdemli az elismerést! De nemcsak Adele örülhetett. Díjat kapott többek közt a Coldplay és a One Direction is.



Sittre kerül Chris Brown?!



Elég nagy zúrben találhatja magát az énekes, ráadásul egy kisebb bűncselekmény miatt. Kezdené azt hinni az ember, hogy Chris Brown végre jó útra tért: egy ideje nem nagyon hallottunk rossz híreket róla, ráadásul Rihannával is újra jó viszonyt ápolnak. Erre a minap sikerült újra magára vonni a rendőrség figyelmét amiatt, hogy eltulajdonított egy iPhone-t. Chris épp hazafele tartott volna, amikor észrevette, hogy egy lány lefotózta, miközben ő beszállt a kocsijába. Ő pedig hirtelen kitépte a lány kezéből a telefont, mondván, hogy "ezt ugyan nem töltöd fel a netre, te k**va", majd elhajtott. Jelenleg is folyik a nyomozás az ügyben.

A körömnövesztés-függő nő

Pedig az 54 éves, nagymama épp így él: az ujjain a körmök már évek óta hosszúak, de a lábán még csak öt évvel ezelőtt növesztett méretes karmokat. Igaz, nem ő a világ leghosszabb körmű nője: Chris Walton 6 méter 10 centis karmokat növesztett az ujjai végén. A problémák akkor kezdődtek, amikor már hétköznapi életét is meghatározta a körömhelyzet. Ayanna már a legegyszerűbb, hétköznapi feladatokra is képtelen, mivel attól retteg, hogy körmei megsérülnek. Csak bizonyos pózokban képes aludni, és gyakran megbetegszik, mivel az időjárástól függetlenül mindig papucsban kénytelen járni. Csak akkor bújik tornacipőbe, ha az cipő orrát ki tudja vágni.



Lélekfolyosók

„Az ész nem úr a saját házában.”

Ritka eset egy álom tükörképébe nézni, hiszen ilyenkor a tudatalattink egy kis részébe nyerünk bepillantást. A tudatalatti az elmének az a része, amely a tudatküszöb alatt foglal helyet. Képes arra, hogy pontosan úgy tárolja az emlékeket, ahogyan azokat megtörténésük pillanatában érzékeljük. A tudatalattiban tárolt információk tudatosan alkalmazhatók. Nem képes különbséget tenni egy valós élmény és egy élénk fantáziakép között. Nem tudja megállapítani, hogy visszaemlékszel egy eseményre, eljátszod azt, vagy ténylegesen átéled. Tudatalatti, érzelmi viselkedésed aktív, éppen ezért érzelmi életedre kimondottan jellemző a mélység és gazdagság. A tudatos elme olyan, mint a hajó parancsnoki hídján álló kapitány.

Ő irányítja a hajót, jelzéseket küldd a döntéseid végrehajtásához, tudatalattid annak alapján veszi át a parancsokat, amit tudatod hisz, elfogad. Mindenki-ben ott van ez a kincs, magában kell keresni a vágyaira a válaszokat. Tudatalattid tudja problémáidra a megfelelő válaszokat, melyek számodra kedvezőek. Nemcsak építi a testedet, de annak gyógyításában is nagy szerepe van. Sose mondd: „Képtelen vagyok rá!” vagy: „Nem tudom megcsinálni!” Tudatalattidra hatással lesznek ezek a mondatok és teljesítőképeségedet blokkolni fogják. Higgy magadban, és ezzel megerősíted legbelsőbb énedet: a tudatalattidat. Változtass negatív gondolkodásmódodon, s ezáltal megváltozik az életed is.

Kárpáty Áron 9. dny

Miért fontos az első szerelem...

Az első szerelem, mindig maradandó és talán „örökké” bennünk élő érzés. A későbbi párválasztásban, szimpátiakeresésben is a legelső szerelmünk felé nyújtott érzéseket tápláljuk. Az első szerelemre időskorban is egyaránt beszél az ember, mivel ez a legemlékezetesebb. Egyszerűen az első szerelem, tán a legfontosabb, ami végigkísér egész életünkön. Nem is a személy, aki miatt fenntartjuk ezt a „kultuszt”, hanem az érzés az, ami emlékezetes marad. Mikor első szerelmünket „keressük” vagy netalántán ő talál reánk, még esetlenek,

tapasztalatlanok vagyunk a szimpátiayilvánításban, a szerelem teljes gyümölcséhez szükséges egyéb érzések kimutatásában, kifejezésében. Ezért felfoghatjuk úgyis, hogy az első szerelem, egy fajta tapasztalatszerzésre alkalmas, nem pedig az örök érzések táplálásába e személy iránt. Ugyanakkor, azért kíséri végig életünket ez az érzés és „kultusz”, mivel „elrettentő” példaként fog szemünk előtt lebegni, a későbbi párválasztás és szimpátiakifejtés során.

Körmendi István 9.a

Lehet a szerelemre támaszkodni?

Rengetegszer szembetalálom magam ezekkel a kérdésekkel és én is mindig felteszem ilyenkor magamnak is hogy, mit is jelenthet igazából a szerelem? Hogy mitől olyan erős két „idegen” között a kötelék, mi tartja őket össze a legrosszabb időkben és helyzetekben is? Nyilván ez egy nagyon összetett dolog, én mégis azt hiszem, a legjobb válasz erre csak egyvalami lehet: hogy van kire támaszkodnunk. Személyes tapasztalatból beszélhetek, mert tudom, hogy rengeteg mindenben át tud minket segíteni, hogyha a legközelebbi barátainkon kívül is tudjuk, hogy bármikor, bármilyen helyzetben van kire számítanunk, aki ott áll mellettünk és nem engedi el a kezünket.

És amikor már úgy érezzük, hogy senki sincs, aki támogatna minket... És ha ez az érzés kölcsönös, akkor az lehet a világon a legjobb dolog, amit valaha bárki is átélhet. Mert hát - lássuk be - ma már nem minden párkapcsolat szól a szerelemről és nehéz is olyan emberbe beleszeretni, aki viszonzza is ezt. Persze hullámvölgyek lehetnek és vannak is az életünkben és a kapcsolatainkban is, (lehet ez barátság vagy párkapcsolat), mert mind emberek vagyunk, de ha tudjuk, hogy ott van valaki mögöttünk mindig, akkor sokkal könnyebben tovább tudunk lépni a gondjainkon és élni az életünket tovább, akármi történjék is.

Hutera Kata 10.b

Bajnokok Ligája

Legjobb 8

Örömteli felkérést kaptam március 15-e másnapján. A kokárda még a pizsimen díszelgett, amikor befutottak az Ady-lap fiatal, ám annál ambiciózusabb főszerkesztőjének a szavai, miszerint biztos forrásból – ami most maradjon titok – megtudta, hogy hajdani gimnazista éveimben a sportrovat „híres-neves” szerkesztőjeként korzóztam az Ady Endre Gimnázium immáron 25 éves folyosóin. A főszerkesztő arra kért, hogy próbáljak meg egy kis életet lehelni a kietlen sportrovatba. A feladat igazi kihívásnak ígérkezett, hiszen roppant nehéz valami érdekfeszítő, a sulival kapcsolatos témát találni úgy, ha közben én már a nagybetűs élet ugyanolyan kopár utcaköveit koptatom. És hát persze lehetne az iskolában jelenleg is zajló focibajnokságról írni vagy a röplabda csapat sikereit hangoztatni, sajnos rendkívül fontos életem mindezt nem teszi lehetővé, illetve elég rosszul nézne ki, ha az eddigi havi két alkalom helyett havi háromszor-négyszer baktatnék reményt vesztett ábrázattal a mackó gatyámban információkat kutatva. Először egyébként a hódok szaporodását kaptam témának, azonban mivel a Hódító hódok című rajzfilm nem szolgált kellő tudományos alappal egy ilyen téma széleskörű bemutatásához, úgy döntöttünk, hogy maradunk a sportnál. És ha már az iskolai focibajnokság olyan távoli nekem, foglalkozom egy kicsit a Bajnokok Ligájával, amelynek színvonala ugyan messze nem mérhető a már többször tárgyalt iskolai focisorozathoz, azért néhány szót mégis lehet róla ejteni. Március 16-án, a '48-as forradalom évfordulójának mámortól átítatott másnapján sorsolták ugyanis a Bajnokok Ligája negyeddöntőjének párosításait. A legjobb 8 még sosem került ki ilyen sok országból, és rég volt már az is, amikor mindössze egyetlen angol csapat árválkodott a negyeddöntőben. Előzetesen csak annyit, bár ki örül neki, ki nem, de akár összejöhet a Real-Barca álomdöntő is.



APOEL – Real Madrid

Kétségtelenül a Real kifogta a legkönnyebb csapatot. A ciprusi klub háza táján valószínűleg az egész tavaszt ünnepsorozattá fogják nyilvánítani. Nem csoda, hiszen a szigetországi klub a francia Lyont búcsúztatta, amit azt hiszem, nem kell tovább ragozni, hogy mekkora meglepetés. Ennek ellenére az örömtias ciprusi szurkolók kénytelenek lesznek beérni ezzel. Mourinho fantasztikus szezonját produkáló gárdáját alighanem nem ők fogják megállítani.

Tipp: 1-0-s összesítéssel (ciprusi öngóllal) Real továbbjutás.

Olympique Marseille - Bayern München

A Marseille drámai körülmények között verte ki a jobb napokat is látott Intert. A Bayern pedig lekopizva a Barcelonát megszégyenítő vereséget mért a svájci Baselra. Az biztos, hogy parázs mérkőzés várható, viszont a Robben-Ribéry duó különbséget tehet a két csapat között.

Tipp: 3-2-es összesítéssel Bayern továbbjutás.

Benfica - Chelsea

A Chelsea újdonsült edzőjével szárnyalásba kezdett, ráadásul Torres is megtalálta az ellenfél hálóját, így nehéz lenne elképzelni az elődöntőt az angol zászlós hajóvá előléptetett londoni klub nélkül, ráadásul a Napoli elleni drámai győzelemből extra erőt meríthetnek. A Benfica Huszti csapatán, a Zeniten túljutva jutott a legjobb nyolc közé, de itt aligha rúghatnak labdába.

Tipp: 3-1-es összesítéssel Chelsea továbbjutás.

A.C. Milan – Barcelona

Minden kétséget kizárólag a legnagyobb párharc lesz. A Milan vezeti az olasz bajnokságot, és Európa talán legerősebb csatársorával rendelkezik, ráadásul Ibrahimovic sorra nyeri a meccseket a Milannak, és minden bizonytalanságot kizárólag a legnagyobb párharc lesz. A Barcelona eközben a gólkorder Messi vezérletével egyre jobb formába lendül, és ha csak a nyolcaddöntő eredményeit nézzük, akkor a Barcelona kiütéses győzelmével mindent visz, ellenben a Milan kétarcú csapat benyomását kelti. A két gárda egyébként már a csoportkörben is egymásnak esett, akkor két szoros mérkőzésen egy döntetlen és egy Barca győzelem született. A meccset talán a védelem döntheti el. A Barcelonának eddig is a hátsó alakzat jelentette a legnagyobb problémát, a Milan támadóinak hatástalanítása várhatóan komoly erőpróba lesz. Míg a másik oldalon a nagy öregek szállhatnak szembe azzal a Messivel, aki igyekszik minden régi motoros rekordját megdönteni, alighanem ők is felszívják magukat, hogy megmutassák az argentin zseninek a régi idők fociját. A Milan edzője emellett előveheti a Real sikeres taktikáját is Messi ellen.

Tipp: 4-2-es összesítéssel Barcelona továbbjutás.

Danak Vince öregdiák

Teszt

Vajon Ő a nagy Ő?

1. Éppen a haverjaid társaságában vagy, amikor szembe jön a nagy Ő. Mi a reakciója?

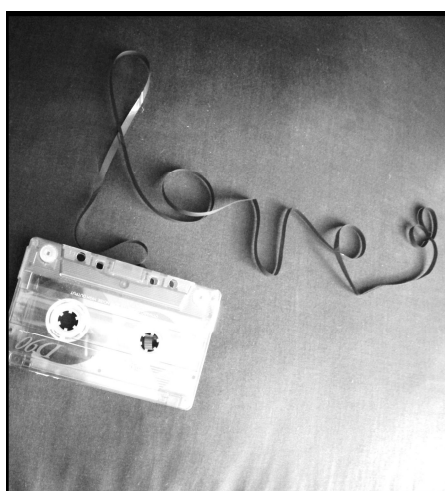
- A.) köszön, megkérdezi, hogy mizujs?
- B.) odaköszön
- C.) bámul

2. A suliban kiesnek óra előtt a könyveid a szekrényből, és ott az a fiú. Mit csinál?

- A.) összeszedi neked
- B.) megkérdezi, segítsen-e
- C.) jól kiröhög

3. A suli ebédlőjében, miközben a kajáért sorban állsz, előtted áll, és...

- A.) megkérdezi mi a kaja
- B.) előreenged
- C.) beáll melléd



4. Órán:

- A.) egész órán bámul
- B.) néha odapillant
- C.) kérdegeti, hogy hol tartotok

Legtöbb A.) válasz esetén:

Belédesett, ez nem is kérdés, ha kölcsönösek az érzelmek, akkor ne késlekedj egy percig sem. Az ilyen srácokat hamar lecsapják az ember kezéről.

Legtöbb B.) válasz esetén:

Valószínűleg kedvel téged, de még nem léptek át a barátság zóna határát. Lehet, hogy neked kell megtenned az első lépéseket, választottad kicsit bizonytalan lehet.

Legtöbb C.) válasz esetén:

Bunkó! Ne is foglalkozz vele, ez a srác még csak nem is a barátod, főleg nem jössz be neki. Bocsi..

Akik homlokon csókolták a műzsát

Kedves Irodalomkedvelő Barátaim! Itt van tehát a tavasz, ami, ugye, mint tudjuk, az újrakezdés, a felgyűlés, az új szerelem és a nagytakarítás időszaka. No, ez csak tréfa volt, a nagytakarítással még egy kicsit várhatunk. De az új szerelemmel nem, ha a porszívónknak még nem is, lelkünknek el kell kezdenie szárnyalni. Régebben igen szerettem a szerelem témakört, amíg még magam is érintett voltam a különféle cirkalmas szívzűrőkben. Szébbnél szebb szerelmes verseket mutogattam nektek, hátha megérint titeket az irodalom erről az oldalról. Azonban egy műről sosem írtam. Eddig.

Rómeó és Júlia. Nos igen, annyira a szerelem irodalmi példájává vált ez a mű az évek során, hogy szinte már közhely lett belőle. Pedig ha egy kicsit megkapargatjuk, miért is az, találhatunk még érdekes gondolatokat. Tehát a *Rómeó és Júlia* egy dráma. Pontosabban szólva, egy angol reneszánsz tragédia, a valaha volt leghíresebb drámaírótól, Shakespeare-től. Irodalmi elődei közül talán a legfontosabbat, a 13. századi ófrancia nyelvű Trisztán és Izolda története. Ez a tragikus szerelem persze egy vándormotívum. Szóval, bármilyen sok művet is írt Shakespeare, és bármennyire is szórakoztatás volt a célja, a komoly irodalmi előzményeket nem vitathatjuk el tőle. Jőmagam mindig is Trisztán és Izolda rajongó voltam, a *Rómeó és Júliát* nem túlságosan kedveltem, hiszen először is ez egy dráma. A belső érzésvilágunkat a líra tükrözi, tehát ez már eleve egy ellentmondás. Ha meg tragikus szerelmet akart ábrázolni a költő, akkor meg miért kell tragédiát, miért nem lehet valami igencsak szomorú széphistóriát vagy lovagregényt írnia? Mintha az olvasó csak úgy lenne képes fölfogni e szerelem érzésvilágát, hogy megnézi színházban. Ezzel sosem értettem egyet. Azonban tévedni emberi dolog, mindig megvan a lehetőségünk rá, hogy rájöjjünk, alulértékeltünk valami fontosat. Ezt a döbbenetet nekem egy bestseller hozta el.

**„Szilaj gyönyörnek vége is szilaj,
Lázába pusztul el, mint a tűz s a lőpor,
Mely csókoldzva hal meg: lásd a méz is
Csömörletes, mihelyt túlon túl édes.”**

**„Itt legyen végső hajlékom nekem,
Rossz csillagok jármát itt rázza le az élet-nyútta hús.
Szemem tekintsd, karom szorítsd még egyszer őt,
S te ajkam, te lelkem zára, csókommal pecsételd
Örök kötésem a kufár halállal.”**



/Shakespeare: Rómeó és Júlia, részlet/

Tehát elkezdtem foglalkozni az Alkonyattal, szigorúan irodalmi szempontból, és a második résznél megtaláltam ezt a megidézett *Rómeó és Júliát*. Ekkor a regény elkezdett szöveget ütni a fejembe. Hiszen a regény főhőse nem kedveli Shakespeare művét, ő maga is túl erőltetettnek tartja a cselekményt. Szerelem, egyik nap még ebbe, másnap abba, majd két fiatal halála egy ostoba titkolózás miatt. Bármilyen nemes a szerelem érzése, ennyit nem ér. Nem szabad, hogy érjen. Főleg úgy, hogy azt nevezzük örök szerelemnek, amikor a főszereplők tragikus és szomorú halált halnak, mielőtt reprodukálhatnák magukat.

A regény főszereplője tehát egyetlen lehetőséget irigyel a fiatal szerelmesektől: az öngyilkosság lehetőségét. De érezzük, hogy nem emiatt kellett az Újholdban a *Rómeó és Júliának* szerepelnie, hiszen ennyi erővel Shakespeare bármely másik tragédiája is lehetne (kb. mindben van 4-5 tragikus öngyilkosság morális okokból vagy félreértés miatt). A regény végén, amikor az Újhold fiataljaival majdnem végez egy hasonló félreértés-sorozat, amelyben éppoly ártatlanok, mint *Rómeóék*, főszereplőnk elismeri tévedését a művel kapcsolatban. *Rómeó és Júlia* mind csak jót akartak. Nem voltak ostobák, túlon túl meggondolatlanok. A véletlen vágta ketté az álmaikat.

Mégis indokolt a történet? Tehát mégis van valami csodálatos ebben a műben? Néha hinnünk kell elődeinknek, akik úgy ítélték meg, Shakespeare ezzel a művel a nevét írta föl a halhatatlanok nevei közé.

Vámos Violetta öregdiák

Mozdulj!

Lacross



Ez a sportág először az Amerikai Pite című film első részében keltette fel az érdeklődésemet. Akkor még nem gondoltam arra, hogy ezt a sportot egyszer majd én is űzni fogom, aztán mégis. Miután abbahagytam a focit, elkezdtem gondolkodni, hogy mit is kéne sportolnom. Erre beugrott, hogy a lacrossot szívesen csinálnám. Rákerestem az interneten (lévén, hogy ez egy amerikai sport) hátha létezik Mo-n is női változatban. Nagyon megörültem, mikor kiderült, hogy igen, és ráadásul Budapesten. Mint később megtudtam, összesen 4 női lacrosse csapat létezik Európában. Így csatlakoztam a Budapest Blackberries csapatához, aminek lassan 1 éve oszlopos tagjaként élem mindennapjaimat. Hogy miről is szól ez a sport? Ezt nehéz lenne teljesen leírni, mert szinte egyik másik sporthoz sem hasonlítható. Általában úgy magyarázzuk, hogy egy lepkeháló szerű ütővel-amit sticknek hívnak-dobálunk egy tömör gumilabdát. A cél, hogy gólt dobjunk, egy valamivel kisebb kapuba, mint egy kézilabdás kapu. A

szabályok bonyolultak, de egy kis idő után sokkal érthetőbbek, mint első hallásra. A lényeg a gól, és természetesen ez sok futással és jó technikával érhető el. Büszke vagyok rá, hogy ezt a sportot űzhetem, egy olyan összetartó, vidám és kedves tagokkal rendelkező csapatban mint a miénk.

Gőgös Petra 13.dny

Nekem a foci



A labdarúgás nagyon fontos szerepet tölt be az életemben. Még kisgyerek voltam, amikor beleszerettem ebbe a gömb alakú, pattogó testbe. Egyesületbe nem jártam, de az általános iskolai csapatban aktívan részt vettem, ami a falamon lógó érmeimen meglátszik. Emlékszem, még sulis után minden szabadidőnket a pályán töltöttük és rúgtuk a bőrt. Számos iskolai versenyen részt vettem kisebb-nagyobb sikerekkel. Egyszerűen leírhatatlan érzés töltött el, amikor a pályán voltam, ahol óriási küzdelem ment és a többiek a lelátóról szorítottak nekem. Ekkor tudatosult bennem, hogy ez lesz a kedvenc sportágam. Sokak sze-

rint ez az a sport, ahol 22 játékos kerget egy labdát 90 percen át. Azonban, a futball a világ legnépszerűbb sportja még ma is. A világ minden táján játsszák, hisz nem kellene hozzá hatalmas jégcsarnokok, különböző eszközök, csak 2 kapu és egy labda szükséges ehhez az egyszerű sporthoz. Már az ókorban játszottak ehhez hasonló sportokat, de a tényleges szabályokat az angolok fogalmazták meg, noha a brazilok a legjobbak a futballban. Hétfévenként több millió ember követi a meccset a televízió útján, külföldön pedig több tízezer is kilátogatnak egy-egy mérkőzésre. 4 évente rendeznek világbajnokságot, ahol az egyes országok legjobbjai mutathatják meg különleges képességeiket, Brazília a csúcstartó 5 aranyéremmel. Manapság óriási pénzek forognak a különféle bajnokságokban, a két legismertebb talán spanyol és az angol bajnokság. Az itt játszó futballisták akár 100 000 eurónál illetve fontnál többet is kereshetnek hetente, habár a legjobban kereső játékos az orosz bajnokságban, az Anzsi Mahacskala színeiben szereplő, kameruni származású Samuel Eto'o, aki 20 millió eurót tesz zsebre évente. A mai labdarúgás talán legjobb csapata az FC Barcelona, amelynek én is szurkolok. Már kiskorom óta ez a kedvenc csapatom, olyan nagy nevek játszottak itt, mint például Diego Maradona, Ronaldo, Ronaldinho vagy akár a ma is a klub színeiben szereplő Lionel Messi. Két éve valóra vált az álmom: megnézhettem egy meccset a Nou Campban, a Barcelona stadionjában. Felejthetetlen élmény volt, ahogy a több mint 98 ezer néző énekelte a Barcelona himnuszát, valamint a meccs is jól sikerült. Az Ady-ban is lehetőségünk van szerencsére focizni. Minden évben elindul a sulis bajnokság, amelyet Mezei Zoltán Tanár Úr vezet. Játszottunk már 10 cm-es hóban, szakadó esőben és 35 fokos melegben, tűző Nap alatt is, de mindegyik szép emlék marad számomra. Az eddigi 4 év alatt sajnos még nem sikerült megnyernünk a bajnokságot, de idén, végzősként remélem megszakad ez a rossz sorozat és mi leszünk a bajnokok.

Bui Gábor 13. dny

Jó tanácsok Karmiától

Kos

Mázlista vagy, ha pénzről van szó! Ebben a hónapban furcsa, szokatlan dolgok történhetnek veled, és még az is megtörténhet, hogy olyan szerencséd lesz, hogy valahol elviszed a fődíjat. Ez a hónap anyagilag rendkívülinek nevezhető, és az is megtörténhet, hogy olyan feladatot kapsz, vagy olyan helyzetbe kerülsz a suliban, amelyre nem számítottál, és amelyet el sem mersz hinni, hogy ilyen jó dolgok történhetnek veled. Viszont a testvéred, a szomszédod, vagy egy olyan személy, akiben megbíztál, sajnos a kapcsolatotokba szakadás következhet be, mégpedig a te hibádból.

Bika

Aki szerelmesebb nálad, az nem mond igazat. Fantasztikus pillanatokat élhetsz át, ha még nem találtad meg a párod, mert most ez megtörténhet. És az is előfordulhat, ha párkapcsolatban élsz, és a viszonyotok az elmúlt időszakban nem volt olyan, amilyennek szeretted volna, akkor itt is változás történik. De még véletlenül se ess abba a hibába, hogy most elkezdjed azt keresni, kutatni, hogy vajon a párod mitől, netán kinek a hatására változott meg? Örülj inkább annak, hogy amire vágytál, azt most megkapod. Pénzügyekben viszont kevesebb a szerencséd, nagyon vigyázz arra, amid van, és ne kezdj semmi újba.

Ikrek

Olyan a hangulatod ebben a hónapban, mint az időjárás. Hol repkedsz az örömtől, hol borús a hangulatod, és hozzád sem lehet szólni. És tele vagy titkokkal. Édes titkokkal, amelyeket jobb ha magadban tartasz, vagy ha ez nem megy, akkor csak azzal osztod meg, akiben maximálisan megbíazol, akiről tudod, hogy nem árulja el. Mert ha kitudódik, akkor abból előfordulhat, hogy baj lesz, vagy amikor nyilvánosságra lehetne hozni, akkor már az egészségből nem lesz semmi. Mozogj sokkal többet, mint korábban, és tölts több időt a szabadban, élvezd az életet, és ha az iskolában olyan helyzet alakul ki, hogy jobb lenne a távozás hímes mezejére lépni, akkor csak tedd!

Rák

Már alig várod, hogy amit talán egy hónappal ezelőtt elkezdted, annak az eredményét a kezekben tarthasd, vagy élvezhesd a munkád eredményét. Ebben a hónapban a barátaid fantasztikusak lesznek, különböző meglepetésekkel szolgálnak, és az is lehet, hogy te magad több társasági eseményen veszel részt. A suliban már nem ennyire ideális a helyzet, ugyanis olyan beszélgetéseket kell folytatnod, amelyek mások számára – de mivel a te lelked most sokkal érzékenyebb, mint korábban -, és valljuk be őszintén neked sem kellemesek. De kénytelen vagy megtenni, mert a tanáraid ezt várják el tőled. Ha fogyókúrába akarsz kezdeni, kérd ki szakértő véleményét.

Oroszlán

Anyagi ügyekben most igazán nem lehet okod panaszra, mert a sors úgy rendezi a szálakat, hogy sokkal jobb eredményeid lesznek, és több lesz a pénzed, mint eddig. Esetleg hozzájutsz egy olyan összeghez, amelyre már egy ideje vártál, de nem kaptad meg. Viszont, ha tanulmányokat folytatsz, akkor nagyon össze kell szedned magad, különösen, ha vizsgázol, mert sok minden érdekelni fog, csak éppen az nem, amit muszáj lenne elsajátítanod. Ha külföldre készülsz, akkor légy nagyon figyelmes, hogy minden okmányod rendben legyen, és a bankkártyádon több legyen a pénz, mint amennyit terveztél.

Szűz

Még az is megtörténhet, hogy külföldre utazol, ha tanulmányokat folytatsz, sikeres leszel, és ha valamilyen vetélkedőbe benevezel, akkor nem fogsz leégni, hanem esetleg nagyobb összeggel távozhatsz. És persze ismert leszel, a barátnőid, barátaid és azok, akik csak látásból ismertek, most ajnázolni fognak. Kirobbanó formában vagy ebben a hónapban, ami arra is utal, hogy a szerelemben ellenállhatatlannak tartanak, és azt sem tudod, hogy a rengeteg kínáló alkalom közül melyiket válaszd. Persze, ha tartós kapcsolatban élsz, és jól érzed benne magad, akkor ne kacsingass ki, mert előfordulhat, hogy a jó együttélésedeknek ezzel vége is.

Mérleg

Most derül ki, hogy valójában ki az igazi barát, és ki az aki csak színlelte, hogy a barátod, és jót akar neked. Meg fogsz lepődni, mert olyanokról derül ki, hogy nem voltak hozzád őszinték, akikben te vakon bíztál. Jó tanuló lecke ez a számodra, mert ami most történik veled, egészen biztos, hogy egy életre meg fogod jegyezni, és kevés lesz az az ember, aki a lelkedhez közel tud majd kerülni. A szerelemben csak álmodozol valakik után, akit nagyon szeretted, és aki furcsán szakított veled. Elsírtad a könnyeidet, de várnád a magyarázatot a történetekre, és közben a szíved legmélyén őt is visszavárod...

Skorpió

Most mutasd meg! – lehetne ennek a hónapnak a jelmondata. És meg is fogod mutatni, hogy mire vagy képes, és mindenki arról beszél, hogy mennyire szuper vagy, felnéznek rád, és elismernek. Végre lehetőség nyílik arra, hogy a barátaidnak, akik sokat tettek érted, viszonozd a szivességüket. Azok, akik párkapcsolatban élnek, szerencsésnek és boldognak érzik magukat, és olyan összhang van közöttük, amelyet nem zavarhat meg semmi. Illetve, ha nem terveztek trónörököszt, akkor ne feledkezzetek meg a védekezésről, mert ezen a területen történhet „zavar”.

Nyilas

Vége szabad vagy, vehetsz egy mély lélegzetet, és akár el is utazhatsz egy rövidebb időre. De ha azt tervezed, hogy egy zárandok útra kelsz, és hosszabb ideig leszel távol, akkor azt még jobban teszed, mert nagyon jól fogod érezni magad. Ráadásul olyan emberekkel találkozhatsz, akiknek hasonló az érdeklődése, mint a tiéd, és akik a barátaid lehetnek. A szerelemben is szerencsésnek mondhatod magad, különösen, ha az iskolai kapcsolatod, mert ebből a viszonyból akár együttélés lehet. Viszont egy barátodon nem tudsz segíteni, bármennyire szeretnél. Nem veheted magadra az ő terheit is.

Bika

Semmi sem ment meg a szerelemtől. Most már egészen biztos, hogy amiben még korábban kételkedtél, sőt le is mondtál róla, arról most bebizonyosodik, hogy tévedtél. Valóban ő az, a nagy Ő, csak egy kicsit furcsán mutatta ki az érzéseit, ami kevésbé volt szerelemnek nevezhető. Persze óvni fognak tőle, nehogy belemenj ebbe a kapcsolatba, de te csak nyugodtan vállald fel a viszonyt, mert egymáshoz valók vagytok. Az otthonodban, a családod tagjaival nem lesz fenéig tejfel az életed, talán ez az oka annak, hogy több időt töltesz majd „házon kívül”.

Vízöntő

Semmi okod arra, hogy rossz legyen a hangulatod, hiszen a suliban olyan jó lehetőség adódik, amelyről talán még álmodni sem mertél. És még az is megtörténhet, hogy anyagilag is többet kereshetsz, mint korábban. Vagy ha suliba jársz, akkor semmi para, mert még amit nem tanultál meg, azt is valahogy tudni fogod. Ingatlanügyben óriási a szerencséd, akár venni, akár eladni akarsz. Ha pedig felújítasz, vagy valami pluszt tervezel lakásodba, akkor azt is véghez viheted úgy, hogy nem kerül egy vagyonba. A szerelem egén kisebb viharfelhők gyülekezhetnek, de lehet, hogy csak valami meglepetés miatti izgalom uralkodik el rajtad.

Halak

Ez a jó hírek hónapja, a jó kapcsolatok hónapja. Amikor a barátaidnak nagyon sokat köszönhetsz, talán még azt is, hogy összehoznak valakivel, akivel együtt belevághattok nagy dolgokba. Ha párkapcsolatban élsz, akkor ez az a hónap, amikor minden tisztázható lesz, és azok a félelmek, amelyek benned voltak, most végre valahára megszűnnek. Ami azért fontos, mert így tudsz nyugodtan élni, felszabadultan végezni mindazt, amivel pénzt kereshetsz, és amit egyébként szeretsz. Csak arra ügyelj, hogy ebben a hónapban a szeszfogyasztást, vagy a bulizást ne vidd túlzásba.



Kultúrshock

Színházak Éjszakája

Már maga a név is csábító, egy éjszaka tele színházzal, jól hangzik!

Idén első alkalommal, március 31-én Budapesten is megrendezik a Színházak Éjszakáját. Színházbejárásokkal, egyszeri előadásokkal, interaktív programokkal és kulisszatitkokkal várják a színházak a nagydíjért. A programban résztvevő színházak között szabad az átjárás, azzal a karszalaggal, amit az interneten vagy némely színházak jegypéntzárában tudtok megvásárolni.

A programról további információt a www.szinhazakejszakaja.hu oldalon találtok.

Jó szórakozást kívánok mindenkinek!

A programban résztvevő színházak:

- Budapest Bábszínház
- József Attila Színház
- Katona József Színház
- Kolibri Színház
- Madách Színház
- Mikroszkóp Színpad
- Budapesti Operett Színház
- Örkény István Színház
- Radnóti Miklós Színház
- Szabadtér Színház
- Thália Színház
- Új Színház
- Vígszínház



Fata Orsi 10.b

Ti írtátok

Jelenet

Pofon csattan
Könnyem csobban
Fejem padlón
Szemed vádló
Testem ernyed...
Búcsút intek.



Tankák

Megrepedt szemhéj
Gödrében férgek táncát
Lejti a halál.
Áhítattal karolja át
Angyalának mosolyát.

Halálos iram
Csendes vizekre evez.
Csónakból kilép,
Hullámokkal megküzdve
Letérdel és hálát ad.



Mostoha vére
Meleg sugarát ontja.
Átkozott galamb
Kergeti létét, gyászát.
Napsütéses temetés.

Bada Bea 12.b

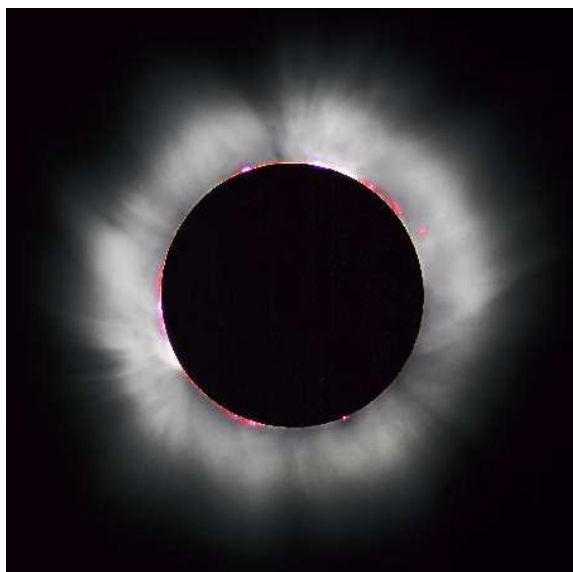
Érdekesség

Napkitörés

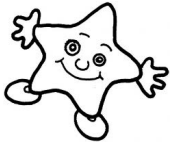
A napkitörés a nap légkörének, pontosabban korlátozott részének hirtelen, erős kifényesedése a röntgen tartományban, amit lassú elhalványulás követ. A napkitörés emberi szervezetre gyakorolt egészségügyi és egyéb hatása máig számos tudományos vizsgálat tárgya. A napkitörés általában a röntgen és gamma sugár tartományba esik. Tudományos megfigyelések szerint a pilóták és a légiutas-kísérők, akik életük során sokszor repülnek a légkör felsőbb rétegeiben, sokkal jobban ki vannak téve a sugárzás káros hatásainak. Egyes kutatók tükrében úgy tűnik, körükben nagyobb a rák kialakulásának kockázata. Különösen érvényes ez a sarkok közelében repülőkre. Egy 2003 októberében tapasztalt jelentős űr- és időjárási esemény miatt kibocsátott hivatalos figyelmeztetés pl. kifejezetten tartalmazta, hogy a 35-ös szélességi foktól északra és délre található útvonalon közlekedők túlzott sugárterhelésnek vannak kitéve. Mivel a kozmikus sugárterhelés mértékét elsősorban a tengerszint feletti magasság határozza meg, a töltött részecskék egészségügyi kockázatot jelentenek, főleg tehát a pilóták, az űrhajósok, valamint az utasok számára. További fontos tényező a földrajzi szélesség, a Föld mágneses terével való kölcsönhatás miatt. Csak a szervezetben elnyelt dózis kártékony, óvintézkedésként az épületek árnyékoló szerepe említendő meg. A szakemberek a közelmúltban közepes erősségű napkitörést észleltek, melynek sugárbiológiai hatása azonban szerintük elhanyagolható. Ezzel együtt is leszögezhető, hogy pontosan még nem ismerjük a napkitörések élettani hatásait. Az erős mágneses viharok egyes feltételezések szerint befolyásolhatják például a skizofréniában és depresszióban szenvedő páciensek állapotát, mivel a napkitörések nem hagyják érintetlenül az agy potenciálját, aktivitását.

Az agy potenciál mérése alapján kimutatták, hogy a napszél, a napkitörés és más napfelszíni aktivitás megzavarhatja az agy elektromos tevékenységét, ami migrénhez vezet. Emellett egyéb műszeres mérési eredmények is azt mutatják, hogy a homlok, a nyak, a vállak területén megváltozik az izmok feszülése, valamint módosulhat az észlelési- és a koncentrációs képesség is. Daniel Baker, a Colorado Egyetem úrkutatója szerint, soha nem látott mértékű napkitörésekre, úgynevezett nap- és „szuperviharra” számíthatunk 2012-ben, melynek következtében a civilizáció visszasüllyedhet a sötét középkorba. A felerősödött naptevékenység következtében sötétbe fordulhat az egész földgolyó, átmenetileg működésképtelenné válhat az elektromos hálózat, még a vízellátással is lehetnek gondjaink. Megszűnhet a légi közlekedés és összeomolhat a világ kommunikációja. A kutató előrejelzése szerint az esemény csodálatos égi jelekkel kezdődhet majd: lángoló „fénykigyók” lepik el az égboltot, s ragyogó északi fény gyönyörködteti a szemet. Közismert, hogy a Nap aktivitása 11 évente felerősödik, azonban a soron következő napvihar hatásáról úgy gondolja a kutató, hogy akár az atomkatasztróféhoz hasonló következményei is lehetnek. Daniel Baker tanulmánya felhívja a figyelmet arra, hogy mennyire védtelenek vagyunk a Nap szeszélyeivel szemben, ráadásul a napviharok hatásait ma még nem is lehet olyan pontosan prognosztizálni, mint a földi időjárást.

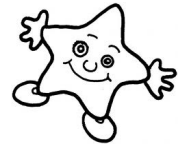
Gergye Szilvi 10.b



Humor Herold humorzsákja

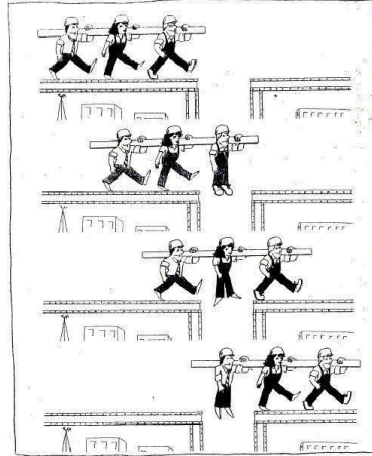
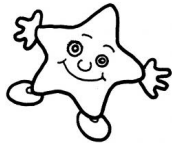


Mi az a három szó, amit egy nő nem szeretne hallani szeretkezés közben?
- ???
- Drágám, haza jöttem!

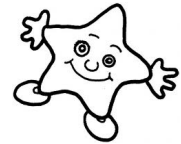


Az úthenger éppen átmegy egy férfin. Már a derekánál tart, mikor a sofőr leszól a kidülledt szemű férfihoz:
- Mi van haver, nem láttál még úthengert?

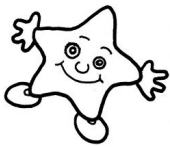
Mit mond a 0 a 8-nak?
- Jó az öved!



Két vénasszony a temetőben:
- Hány éves aranyoskám?
- Hetvenkettő. És magácska?
- Kilencvenhárom.
- És még hazamegy?

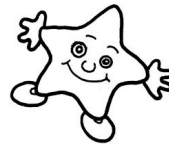


Miért mosolyog a törpe?
- Mert csikizi a fenekét egy fűszál.



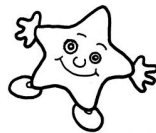
Két szőke nő beszélget:
- Te mit csinálsz?
- Én labdát pattogatok!
- Majd megkóstolhatom?

Mi a feleség ellentéte?
- Egészség.



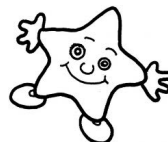
A rendőr meccset nézett otthon, s most beszámol:
- Képzeljétek, egy percen belül két gólt is rúgtak!
- És kik rúgták?
- Az egyiket Maradona, a másikat valami Replay.

Repülőn a légikisasszony berohan a pilótához, és kétségbeesve mondja: "Uram, az első osztályon van egy szőke nő, akinek a jegye a turista osztályra szól, de nem hajlandó hátra menni." Erre a pilóta hátramegy és valamit a szőke nő fülébe súg, mire az fogja magát és hátramegy a helyére. Kérdezik a pilótát hogy mit mondott a nőnek
- Megmondtam neki, hogy az első osztály nem száll le New Yorkban.



Két fogpiszkáló megy fel a hegyre. Elhalad mellettük egy sün.
Erre megszólal az egyik:
- Basszus, ide busszal is fel lehet jönni.

Mi az a három szó, amit egy nő nem szeretne hallani szeretkezés közben?
- ???
- Drágám, haza jöttem!



Gyorshajtót elkap a rendőr, előveszi a jegyzetfüzetet:
- Neve?
- Mastapha Toktolobot Dzeleishade.
- No, -így a rendőr, míg elteszi a tollat -, aztán nehogy még egyszer gyorsajtáson kapjam!

Just do it!

Meggyes rétes

Hozzávalók:

- 40 dkg meggy
- 4 evőkanálnyi összetört babapiskóta
- 3 evőkanál cukor
- 1 csomag réteslap
- olaj
- fahéj



Egy konyharuhát nedvesíts be, majd óvatosan hajtogass ki rajta 2-3 réteslapot. Kend meg a legfelső tetejét pici olajjal, majd szórd meg cukorral, babapiskótával, és ízlésed szerint fahéjjal. A kimagozott, lecsepegtetett meggyet szórd rá, és a maradék cukrot is. Óvatosan tekerd fel a konyharuha segítségével, az oldalát hajtogasd be. Kend meg a tetejét olajjal, majd egy sütőpapírral bélelt tepsibe tedd bele. Előmelegített sütőben nagyjából 20 perc alatt süsd meg.

Gyümölcs joghurtos muffin

Hozzávalók:

- 1 pohár joghurt (gyümölcsös)
- 1 joghurtos pohár finomliszt
- 1 joghurtos pohár rétesliszt
- 1 joghurtos pohár cukor
- 1/2 joghurtos pohár olaj
- 2 tojás
- 1/2 csomag sütőpor



Összekevered, majd egyesével beleöntöd a muffinsütőben előre elhelyezett papírokba (12). Egy adag körülbelül egy púpos evőkanálnyi krém. A tetejére dekorációnak szórhatsz reszelt csokit, gyümölcsöt,ogyorót vagy diót. Körülbelül 15-20 percig kell sütni 160 fokon.

KOS

Jellege: tűz
Harmonikus szín: vörös
Szerencsenap: kedd
Drágakő: ametiszt
Szerencseszám: 7, 3
Virág: vörös rózsza
Uralkodó bolygó: Mars
Szerelem: Oroszlán, Nyilas



RÁK

Jellege: víz
Harmonikus szín: tört fehér, ezüst, szürke, világos lila
Szerencsenap: hétfő
Drágakő: opál, smaragd, hegyi kristály
Szerencseszám: 7, 3
Virág: fehér rózsza, nárcisz, liliom
Uralkodó bolygó: Hold



SKORPIÓ

Jellege: víz
Harmonikus szín: sötétvörös, bordó, vérvörös
Szerencsenap: kedd
Drágakő: topáz, malachit
Szerencseszám: 2, 9
Virág: aloe vera, bazsalikom
Uralkodó bolygó: Plútó, Mars
Szerelem: Halak, Rák, Szűz



BAK

Jellege: föld
Harmonikus színe: zöld, khaki, fekete
Szerencsenap: szombat
Szerencseszám: 2, 4
Virág: fagyöngy, pálma, borostyán
Drágakő: ametiszt, borostyánkő



BIKA

Jellege: föld
Harmonikus szín: napsárga, zöld
Szerencsenap: szerda
Drágakő: achát, smaragd, karneol, topáz
Szerencseszám: 5, 8
Virág: ibolya, krizantém, verbéna
Uralkodó bolygó: Vénusz
Szerelmes: Rák, Szűz, Bak, de még a Mérleggel is jó kapcsolatuk lehet.



OROSZLÁN

Jellege: tűz
Harmonikus színe: napsárga, aranyárga
Szerencsenap: vasárnap
Drágakő: rubin, gyémánt
Szerencseszám: 4, 6
Virág: pünkösdi rózsza, muskátli, napraforgó, babér
Uralkodó bolygó: Nap
Szerelem: Nyilas, Kos, Mérleg



MÉRLEG

Jellege: levegő
Harmonikus szín: világoszöld, indigó kék, világos színek
Szerencsenap: péntek
Virág: orchidea, orgona, gyöngyvirág
Drágakő: opál, gyémánt
Uralkodó bolygó: Vénusz
Szerelem: Vízöntő, Ikrek, Szűz



NYILAS

Jellege: tűz
Harmonikus szín: kárminvörös, világoskék
Szerencsenap: csütörtök
Drágakő: zafir, türkiz ékszerek
Szerencseszám: 6, 3
Virág: liliom, százszorszép, begónia, szegfű
Uralkodó bolygó: Jupiter
Szerelem: Kos, Oroszlán, Ikrek



VÍZÖNTŐ

Jellege: levegő
Harmonikus színe: világos színek, fehér, kék
Szerencsenap: hétfő
Szerencseszám: 7, 1
Virág: amarillisz, zengő
Drágakő: holdkő
Uralkodó bolygó: Uránusz
Szerelem: Bika, Ikrek



IKREK

Jellege: levegő
Harmonikus szín: világos árnyalatok
Szerencsenap: csütörtök
Drágakő: topáz, akvamarin, berill
Szerencseszám: 7, 5
Virág: azálea
Uralkodó bolygó: Merkúr
Szerelem: Vízöntő, Mérleg

